



<b>Gėrimas "Aqua" braškių skonio, 400ml (PET)</b>	Vanduo, cukrus, rūgštingumą reguluojanti medžiaga: citrinų rūgštis, braškių sultys, aromatai, vitaminai B6, B12, folio rūgštis.	68kJ/16kcal	0g	0g	4g	4g	0g	0g	0g	UAB "Dasella"
<b>Gėrimas "Aqua" citrinų skonio, 400ml (PET)</b>	Vanduo, cukrus, rūgštingumą reguluojanti medžiaga: citrinų rūgštis, citrinų sultys, aromatai, vitaminai B6, B12, folio rūgštis.	68kJ/16kcal	0g	0g	4g	4g	0g	0g	0g	UAB "Dasella"
<b>Gėrimas "Sun blast" vyšnių skonio, 200ml (pouch`as su šiaudeliu)</b>	Vanduo, dejonizuotas obuolių sulčių koncentratas, citrinų sulčių koncentratas, natūrali vyšnių kvapioji medžiaga, antioksidantas: askorbo rūgštis (E300)	40 kJ / 9,5 kcal	0g	0g	2,2g	2,1g	0,01g	0g	0,01g	UAB "Dasella"
<b>Gėrimas "Sun blast" citrinų-mėtos skonio, 200ml (pouch`as su šiaudeliu)</b>	Vanduo, dejonizuotas obuolių sulčių koncentratas, citrinų sulčių koncentratas, natūralios citrinų-laimų ir mėtų kvapiosios medžiagos, antioksidantas: askorbo rūgštis (E300)	40 kJ / 9,5 kcal	0g	0g	2,2g	2,1g	0,01g	0g	0,01g	UAB "Dasella"
<b>Gėrimas "Sun blast" citrinų-laimo skonio, 200ml (pouch`as su šiaudeliu)</b>	Vanduo, dejonizuotas obuolių sulčių koncentratas, citrinų sulčių koncentratas, natūralios citrinų ir laimų kvapiosios medžiagos, antioksidantas: askorbo rūgštis (E300)	40 kJ / 9,5 kcal	0g	0g	2,2g	2,1g	0,01g	0g	0,01g	UAB "Dasella"
<b>Įvairių vaisių sultys "Cool Sun" 100%, 200ml (pouch`as su šiaudeliu)</b>	Vanduo, obuolių sulčių koncentratas, įvairių vaisių sulčių koncentratas įvairiomis proporcijomis (obuolių, persikų, apelsinų, mangų, bananų, guavų, ananasų, marakujų, abrikosų), rūgštingumą reguluojanti medžiaga citrinų rūgštis, L-askorbo rūgštis (vitaminas C), natūralios kvapiosios medžiagos)	201,4 kJ / 47,4 kcal	0g	0g	11,7g	11,3g	0,1g	0,1g	0,1g	UAB "Dasella"
<b>Braškių - obuolių sultys "Cool Sun" 100%, 200ml (pouch`as su šiaudeliu)</b>	Vanduo, obuolių sulčių koncentratas, braškių sulčių koncentratas, natūralių dažiklių koncentratas iš morkų ekstrakto (beta-karotenas) ir juodųjų serbentų ekstrakto, rūgštingumą reguluojanti medžiaga citrinų rūgštis, L-askorbo rūgštis (vitaminas C, natūralios kvapiosios medžiagos)	187,8 kJ / 44,2 kcal	0g	0g	10,9g	10,5g	0g	0g	0g	UAB "Dasella"
<b>Picos skonio mini ryžių trapučiai su alyvuogių aliejumi, 50g</b>	Rudieji pilno grūdo ryžiai (74%), alyvuogių aliejus (18%), prieskonių mišinys (8%)	1883kJ/449kcal	18,2g	3,1g	61g	3,9g	6,7g	7g	0,9g	UAB "Dasella"
<b>Pilno grūdo kokosiniai sausainiai, 50g</b>	Avižiniai dribsniai 28%, kvietiniai miltai, nehidrinti augaliniai riebalai (palmių-rapsų), kviečių-ryžių ekstrudatas (ryžių miltai, cukrus, kukurūzų miltai, kvietiniai miltai, miežių salyklo ekstraktas, druska), džiovinti kokosai 10%, kviečių selenos 7%, kukurūzų sirupas su didesniu fruktozės kiekiu, tešlos kildinimo medžiagos (natrio bikarbonatas, natrio difosfatas), druska, emulsiklis- sojų lecitinas, kvapioji medžiaga.	2059 kJ/492 kcal	23g	4,6g	58g	14,9g	8,8g	9,1g	0,4g	UAB "Dasella"
<b>Pilno grūdo aviečių skonio sausainiai su spanguolių gabaliukais, 50g</b>	Avižiniai dribsniai 28%, kvietiniai miltai, nehidrinti augaliniai riebalai (palmių-rapsų), kviečių-ryžių ekstrudatas (ryžių miltai, cukrus, kukurūzų miltai, kvietiniai miltai, miežių salyklo ekstraktas, druska), kviečių selenos 7%, kukurūzų sirupas su didesniu fruktozės kiekiu, džiovintos spanguolės 2%, tešlos kildinimo medžiagos (natrio bikarbonatas, natrio difosfatas), druska, emulsiklis- sojų lecitinas, kvapioji medžiaga.	1928 kJ/460 kcal	18,2g	4,8g	61g	16g	9,1g	7,9g	0,16g	UAB "Dasella"
<b>Traškios tešlos sausainiai, 100g</b>	Švieži kiaušiniai, kvietiniai miltai, rapsų aliejus, cukrus, pieno milteliai, tešlos kildinimo medžiagos: amonio karbonatas, natrio karbonatas; druska.	2068 kJ/494 kcal	24,5g	3g	52,4g	14,1g	14g	4,3g	0,43g	UAB "Dasella"
<b>Gaivusis obuolių sulčių gėrimas „Happy Break“ 20% 200ml</b>	Vanduo, cukrus (C) ir/ arba gliukozės fruktozės sirupas (S), obuolių sultys iš koncentrato (20%), rūgštingumą reguluojanti medžiaga (citrinų rūgštis), kvapiosios medžiagos, dažiklis E150d.	88 kJ/21 kcal	<0,5g	0g	5g	4,8g	<0,5g	-	0g	UAB "Taurinas"
<b>Gaivusis įvairių vaisių sulčių gėrimas „Happy Break“ 20% 200ml</b>	Vanduo, obuolių sultys iš koncentrato (6,5%), apelsinų sultys iš koncentrato (3%), mandarinų sultys iš koncentrato (3%), bananų tyrė (3%), pasiflorų sultys iš koncentrato (2%), mangų tyrė (2%), kivių sultys iš koncentrato (0,5%), cukrus (C) ir/ arba gliukozės-fruktozės sirupas (S), rūgštingumą reguluojanti medžiaga (citrinų rūgštis), kvapiosios medžiagos, stabilizatoriai: gumiarabikas (E414), medienos kanifolijos glicerolio esteriai (E445), vitaminas C, dažiklis E160a(i)	88 kJ/21 kcal	<0,5g	0g	5g	4,8g	<0,5g	-	0g	UAB "Taurinas"

<b>Gaivusis gėrimas „Happy Break“ persikų ir juodos arbatos skonio su cukrumi 250ml</b>	Vanduo, cukrus, rūgštingumą reguliuojančios medžiagos (citrinų rūgštis, natrio citratas), arbatos ekstraktas (0,09%), kvapiosios medžiagos, antioksidantas askorbo rūgštis, invertuoto cukraus sirupas	87 kJ/20 kcal	0g	0g	5g	5g	0g	-	0g	UAB "Taurinas"
<b>Gaivusis gėrimas „Happy Break“ su obuolių sultimis ir cukrumi 250ml</b>	Vanduo, cukrus, obuolių sultys iš obuolių sulčių koncentrato (7%), rūgštingumą reguliuojančios medžiagos (citrinų rūgštis), kvapiosios medžiagos, dažikliai (E150c), riboflavinai, vitaminai: pantoteno rūgštis (B5), vitaminas B6, biotinas, vitaminas B12.	88 kJ/21 kcal	0g	0g	5g	5g	0g	-	0g	UAB "Taurinas"
<b>Gaivusis gėrimas „Happy Break“ su įvairiomis sultimis ir cukrumi 250ml</b>	Vanduo, cukrus, obuolių sulčių koncentratas (sulčių kiekis 7,0%), fruktozė, raudonųjų vynuogių sulčių koncentratas (sulčių kiekis 2%), rūgštingumą reguliuojanti medžiaga citrinų rūgštis, dažiklis E150d, citrinų sulčių koncentratas (1%), juodųjų serbentų sulčių koncentratas (0,5%), rūgščių vyšnių sulčių koncentratas (0,3%), drakonvaisyčių sulčių koncentratas (0,2%), kvapiosios medžiagos	86 kJ/20 kcal	0g	0g	5g	4,9g	0g	-	0g	UAB "Taurinas"
<b>„Happy Treat“ cinamono skonio javainių batonėlis 25g</b>	Grūdų miltai 42% (ryžių, pilno grūdo kviečių 15%, kukurūzų), gliukozės sirupas, saldintas sutirštintas pienas 10% (pienas, cukrus), drėgmę išlaikančios medžiagos (sorbitolis, glicerolis), augaliniai aliejai (kokosų, rapsų), avižų skaidulos, cukrus, maltodekstrinas, miežių salyklo ekstraktas, cinamonas 0,3%, druska, karamelizuotas cukrus, kvapiosios medžiagos, emulsiklis sojų lecitinas, vitaminai (niacinas, vitaminas E, pantoteno rūgštis, riboflavinai, vitaminas B6, tiaminas, folio rūgštis, biotinas, vitaminas B12), kalcis, geležis, antioksidantas askorbo rūgštis	1639 kJ/387 kcal	8,4g	5,3g	72g	16g	5g	6g	0,19g	UAB "Taurinas"
<b>„Happy Treat“ kakavos skonio javainių batonėlis 25g</b>	Grūdų miltai 37% (pilno grūdo kviečių 26%, kviečių, ryžių), gliukozės sirupas, saldintas sutirštintas pienas 10% (pienas, cukrus), drėgmę išlaikančios medžiagos (sorbitolis, glicerolis), augaliniai aliejai (kokosų, rapsų), sumažinto riebumo kakavos milteliai 3%, cukrus, avižų skaidulos, kakava 0,8%, druska, miežių salyklo ekstraktas, kvapiosios medžiagos, emulsiklis sojų lecitinas, tešlos kildymo medžiaga natrio fosfatas, vitaminai (niacinas, vitaminas E, pantoteno rūgštis, riboflavinai, vitaminas B6, tiaminas, folio rūgštis, biotinas, vitaminas B12), kalcis, geležis, antioksidantas askorbo rūgštis.	1619 kJ/385 kcal	10g	4,4g	67g	16g	6,7g	6g	0,45g	UAB "Taurinas"
<b>Šiaudeliai „Junioriki“ su kokosų riešutais 40g</b>	Kvietiniai miltai, kokosų riešutų drožlės 6%, augalinis aliejus (rapsų), cukrus, druska, gliukozės sirupas, tešlos kildymo medžiagos (natrio karbonatas, amonio karbonatas), rūgštingumą reguliuojanti medžiaga natrio hidroksidas, kvapiosios medžiagos.	1693 kJ/401 kcal	6,9g	2g	72g	7,6g	11g	3,3g	0,79g	UAB "Taurinas"
<b>„Petit Beurre“ sausainiai 80g</b>	Kvietiniai miltai, cukrus, invertuotas cukrus, nehidrinti augaliniai riebalai (palmių aliejus), vanduo, kukurūzų krakmolai, tešlos kildymo medžiagos (amonio karbonatas, natrio karbonatas), joduota druska (0,2%), emulsiklis sojų lecitinas, rūgštingumą reguliuojanti medžiaga citrinų rūgštis, kvapiosios medžiagos	1658 kJ/391,6 kcal	4,4g	3,2g	80,8g	14,3g	7,2g	-	0,8g	UAB "Taurinas"

<b>„Picnic“ kakaviniai sausainiai 75g</b>	Kvietiniai miltai, invertuotas cukrus, nehidrinti augaliniai riebalai (palmių aliejus), vanduo, kakavos milteliai (4%), tešlos kildymo medžiagos (amonio karbonatas, natrio karbonatas, natrio rūgštis pirofosfatas), joduota druska (0,3%), emulsiklis sojų lecitinas, fermentai, rūgštingumą reguluojanti medžiaga citrinų rūgštis.	1859 kJ/396,2 kcal	8,8g	4,35g	78,3g	15,9g	11,3g	-	0,3g	UAB "Taurinas"
<b>Belgiškas vanilinis vafelis 25g</b>	Kvietiniai miltai, augaliniai riebalai ir aliejai (palmių, kokosų, rapsų, emulsiklis E471), kiaušiniai, fruktozė, saldiklis maltitolis, skaidulinė medžiaga oligofruktozė, vanduo, sojų miltai, augalinis glicerolis, kukurūzų krakmolai, tešlos kildymo medžiagos (E450i, E500, E341i), emulsiklis E322, druska, natūrali vanilės kvapioji medžiaga.	1838 kJ/435 kcal	22,7g	9,3g	54,9g	13,5g	7,4g	6,8g	0,51g	UAB "Taurinas"
<b>Pusryčių sausainiai viso grūdo, 36g</b>	Visadahlai grūdai 48% (viso grūdo kviečių miltai, avižiniai dribsniai, viso grūdo miežių miltai, viso grūdo rugių miltai), saldiklis maltitolis, augalinis aliejus 13% (aukšto oleino satulėgrąžų aliejus), kvietiniai miltai 10%, daržovių skaidulos, pūsti ryžiai 4% (ryžių miltai, kvietiniai miltai, druska), nugriebto pieno milteliai 1%, tešlos kildymo medžiagos (E500ii, E503ii), emulsiklis sojų lecitinas, druska, kvapiosios medžiagos.	1719 kJ/410 kcal	14g	1,3g	65g	1,4g	6,8g	9,8g	0,65g	UAB "Taurinas"
<b>„PanFruttelle“ batonėlis su spanguolėmis 40g</b>	Minkštųjų kviečių miltai, alyvuogių aliejus, spanguolės 11% (spanguolės, cukrus, vynuogių sulčių koncentratas, mėlynių sulčių koncentratas, alyvuogių aliejus), viso grūdo grikių miltai 8%, kokosų miltai, kukurūzų miltai, rudasis cukrus 5%, ruginiai miltai, viso grūdo speltų miltai 4%, aukšto oleino saulėgrąžų aliejus, druska, kepimo miltė.	1920 kJ/459 kcal	15g	1,9g	71g	12g	8,8g	7,1g	0,7g	UAB "Taurinas"
<b>Sluoksniuotos tešlos bandelė "Džemutė" 50g</b>	Kvietiniai miltai, vanduo, margarinas sluoksniavimui, mišinys tešlai Croissant, presuotos mielės, cukrus, aliejus, obuolių džemas	2305,07 kJ/550,92 kcal	16,47g	2,55g	64,26g	12,11g	9,44g	-	0,71g	UAB "Amazis"
<b>Bandelė "Žievelė" 50g</b>	Kvietiniai miltai, rafinuoti augaliniai aliejai (rapsų, palmių), riebalų rūgščių mono- ir digliceridai, lecitinas rapsų, rūgštingumą reguluojanti medžiaga – citrinų rūgštis, aromatas, cukrus, vanduo, presuotos mielės, kiaušiniai, druska, vanilinis cukrus, antioksidantas E300, fermentai (ksilanazė, lipazė, amilazė, oksidazė), dekstrozė, cinamonas.	2059,2 kJ/492,16 kcal	6,73g	0,94g	65,12g	14,29g	9,49g	-	0,55g	UAB "Amazis"
<b>Bandelė "Karamelinė" 50g</b>	Kvietiniai miltai, rafinuoti augaliniai aliejai (rapsų, palmių), riebalų rūgščių mono- ir digliceridai, lecitinas rapsų, rūgštingumą reguluojanti medžiaga – citrinų rūgštis, aromatas, cukrus, vanduo, presuotos mielės, kiaušiniai, druska, vanilinis cukrus, antioksidantas E300, fermentai (ksilanazė, lipazė, amilazė, oksidazė), dekstrozė, nugriebto pieno milteliai, augaliniai riebalai (palmių ir taukmedžio branduolių aliejus), modifikuotas krakmolai, karamelizuoto cukraus sirupas, stabilizatoriai (celiuliozė, karboksimetilceliuliozė), kvapiosios medžiagos, antioksidantas E300.	2092,51 kJ/500,12 kcal	6,39g	0,87g	71,07g	15,04g	7,92g	-	0,52g	UAB "Amazis"
<b>Bandelė "Arbatinė" 50g</b>	Kvietiniai miltai, rafinuoti augaliniai aliejai (rapsų, palmių), riebalų rūgščių mono- ir digliceridai, lecitinas rapsų, rūgštingumą reguluojanti medžiaga – citrinų rūgštis, aromatas, cukrus, vanduo, presuotos mielės, kiaušiniai, druska, vanilinis cukrus, antioksidantas E300, fermentai (ksilanazė, lipazė, amilazė, oksidazė), dekstrozė, aguonos.	1673,04 kJ/399,87 kcal	7,73g	1,08g	71,36g	10,54g	9,95g	-	0,57g	UAB "Amazis"

<b>Bandelė "Vanilinė razina" 50g</b>	Kvietiniai miltai, rafinuoti augaliniai aliejai (rapsų, palmių), riebalų rūgščių mono- ir digliceridai, lecitinas rapsų, rūgštingumą reguliuojanti medžiaga – citrinų rūgštis, aromatas s, cukrus, vanduo, presuotos mielės, kiaušiniai, druska, vanilinis cukrus, antioksidantas E300, fermentai (ksilanazė, lipazė, amilazė, oksidazė), dekstroze, razinos, modifikuotas krakmolas, dekstroze, pieno išrūgų milteliai, augalinių riebalų milteliai, emulsikliai (riebalų rūgščių mono- ir digliceridai), natrio alginatas, kvapiosios medžiagos, dažiklis – beta karotenas.	1635,32 kJ/390,85 kcal	6,47g	0,90g	71,06g	15,27g	8,86g	-	0,55g	UAB "Amazis"
<b>Bandelė "Kokosinė" 50g</b>	Kvietiniai miltai, rafinuoti augaliniai aliejai (rapsų, palmių), riebalų rūgščių mono- ir digliceridai, lecitinas rapsų, rūgštingumą reguliuojanti medžiaga – citrinų rūgštis, aromatas, cukrus, vanduo, presuotos mielės, kiaušiniai, druska, vanilinis cukrus, antioksidantas E300, fermentai (ksilanazė, lipazė, amilazė, oksidazė), dekstroze, kokoso drožlės.	1675,46 kJ/400,44 kcal	11,47g	5,22g	70,18g	15,20g	9,17g	-	0,51g	UAB "Amazis"
<b>Bandelė "Džemutė" 50g</b>	Kvietiniai miltai, rafinuoti augaliniai aliejai (rapsų, palmių), riebalų rūgščių mono- ir digliceridai, lecitinas rapsų, rūgštingumą reguliuojanti medžiaga – citrinų rūgštis, aromatas, cukrus, vanduo, presuotos mielės, kiaušiniai, druska, vanilinis cukrus, antioksidantas E300, fermentai (ksilanazė, lipazė, amilazė, oksidazė), dekstroze, obuolių džemas.	2092,50 kJ/500,12 kcal	6,39g	0,87g	71,07g	15,04g	7,92g	-	0,44g	UAB "Amazis"
<b>Bandelė "Varškinė" 50g</b>	Kvietiniai miltai, rafinuoti augaliniai aliejai (rapsų, palmių), riebalų rūgščių mono- ir digliceridai, lecitinas rapsų, rūgštingumą reguliuojanti medžiaga – citrinų rūgštis, aromatas, cukrus, vanduo, presuotos mielės, kiaušiniai, druska, vanilinis cukrus, antioksidantas E300, fermentai (ksilanazė, lipazė, amilazė, oksidazė), dekstroze, varškė.	1429,46 kJ/341,65 kcal	5,38g	0,79g	54,84g	10,99g	12,65g	-	0,41g	UAB "Amazis"
<b>Bandelė "Riešutėlis" 50g</b>	Kvietiniai miltai, rafinuoti augaliniai aliejai (rapsų, palmių), riebalų rūgščių mono- ir digliceridai, lecitinas rapsų, rūgštingumą reguliuojanti medžiaga – citrinų rūgštis, aromatas, cukrus, vanduo, presuotos mielės, kiaušiniai, druska, vanilinis cukrus, antioksidantas E300, fermentai (ksilanazė, lipazė, amilazė, oksidazė), dekstroze, žemės riešutai smulkinti, obuolių džemas.	1786,20 kJ/426,91 kcal	11,13g	1,87g	58,35g	7,95g	10,64g	-	0,44g	UAB "Amazis"
<b>Bandelė su dešrele 80g</b>	Kvietiniai miltai, rafinuoti augaliniai aliejai (rapsų, palmių), riebalų rūgščių mono- ir digliceridai, lecitinas rapsų, rūgštingumą reguliuojanti medžiaga – citrinų rūgštis, aromatas, cukrus, vanduo, presuotos mielės, kiaušiniai, druska, vanilinis cukrus, antioksidantas E300, fermentai (ksilanazė, lipazė, amilazė, oksidazė), dekstroze, kiaušiena, kiaušienos lašiniai, pieno milteliai, dekstroze, kalio ir natrio difosfatai, pentanatrio difosfatas, natrio polifosfatas, askorbo rūgštis, natrio nitritas.	1566,41kJ/374,38 kcal	15,83g	5,07g	43,76g	4,66g	11,72g	-	0,92g	UAB "Amazis"
<b>Riostainis 50g</b>	Kvietiniai miltai, margarinai, cukrus, vanduo, kiaušiniai, augalinė grietinėlė, kepimo milteliai, druska	2140,40 kJ/511,56 kcal	21,43g	4,36g	70,7g	15,632g	7,86g	-	0,42g	UAB "Amazis"
<b>Keksiukas 50g</b>	Kvietiniai miltai, cukrus, kiaušiniai, aliejus, mišinys keksiui Butter Keks (bulvių krakmolas, ryžių miltai, cukrus, tešlos kildinimo medžiaga E450i, E500ii, E341, stabilizatoriai E466, E516, druska, emulsiklis E481, kvapnioji medžiaga, dažiklis E160a, Rūgštis E330), vanduo	2104,7 kJ/503,04 kcal	26,20g	2,05g	59,27g	15,91g	26,20g	-	0,05g	UAB "Amazis"
<b>Trapūs pusšiedžiai 40g</b>	Kvietiniai miltai, margarinai, cukrus, kiaušinių masė, kepimo milteliai, druska, žemės riešutai, Florentinų mišinio masė.	2525,8 kJ/603,67 kcal	31,08g	5,24g	68,97g	15,27g	11,63g	-	0,46g	UAB "Amazis"
<b>Bandelė "Aguonėlė" 50g</b>	Kvietiniai miltai, rafinuoti augaliniai aliejai (rapsų, palmių), riebalų rūgščių mono- ir digliceridai, lecitinas rapsų, rūgštingumą reguliuojanti medžiaga – citrinų rūgštis, aromatas, cukrus, vanduo, presuotos mielės, kiaušiniai, druska, antioksidantas E300, fermentai (ksilanazė, lipazė, amilazė, oksidazė), dekstroze, aguonos.	1677,10 kJ/400,84 kcal	5,67g	0,77g	76,81g	16,0g	9,74g	-	0,55g	UAB "Amazis"

<b>Bandelė Ragelis sluoksniuotos tešlos 50g</b>	<i>Kvietiniai miltai</i> , vanduo, margarinas sluoksniavimui, <i>kviečių</i> krakmolas, dekstrozė, gliutenas, emulsikliai (riebalų rūgščių mono-ir digliceridai), guaro guma – tirštiklis, rūgštingumo reguliatorius, dažiklis beta karotenas, askorbo rūgštis, enzimai – alfa – amilazė, maltogeninė amilazė, amilogliukozidazė, gliuko-oksidadė, hemicelulazė, presuotos mielės, cukrus, aliejus, <i>kiaušiniai</i> , nugriebto <i>pieno</i> milteliai, augaliniai riebalai (palmių ir taukmedžio branduolių aliejus), modifikuotas krakmolas, karamelizuoto cukraus sirupas, stabilizatoriai (celiuliozė, karboksimetilceliuliozė), kvapniosios medžiagos, antioksidantas E300.	2063,10 kJ/493,08 kcal	20,95g	5,06g	65,70g	15,32g	9,72g	-	0,77g	UAB "Amazis"
<b>Sluoksniuota bandelė "Avietėlė" 50g</b>	Kvietiniai miltai, vanduo, margarinas sluoksniavimui, mišinys tešlai Croissant, presuotos mielės, cukrus, aliejus, aviečių įdaras	1904,4 kJ/455,16 kcal	16,20g	2,55g	67,34g	15,28g	16,02g	-	0,71g	UAB "Amazis"
<b>Užkepėlė su sūriu ir dešra 70g</b>	Kvietiniai miltai, vanduo, mišinys picoms, presuotos mielės, aliejus, virta dešra (kiauliena, vanduo, kiaulienos lašiniai, kiaulių odelės, lieso pieno milteliai, druska, dekstrozė, stabilizatoriai E450, E451, antioksidatoriai E300, E316, konservantas E250, prieskoniai), fermentinis sūris (pienas, druska, konservantas E235), pomidorų padažas (pomidorų pasta, vanduo, druska, modifikuotas bulvių krakmolas, rūgštingumą reguliuojanti medžiagos acto rūgštis, citrinų rūgštis, cukrus, druska, prieskoniai).	1762,70 kJ/421,31 kcal	13,61g	5,32g	57,17g	3,50g	16,0g	-	1g	UAB "Amazis"
<b>Pica Mokinukų su kumpiu ir agurkais 120g</b>	Kvietiniai miltai, kepimo priedas T-Rex, druska, mielės, cukrus, margarinas, vanduo, pomidorų padažas, marinuoti agurkai, fermentinis sūris, virtas kumpis.	949,63 kJ/231,74 kcal	6,64g	2,78g	31,50g	2,40g	10,50g	-	1g	UAB "Amazis"
<b>Užkepėlė sveiko grūdo su kumpiu ir sūriu 100g</b>	<i>Pilno grūdo miltai</i> , antioksidantas E300, fermentai (ksinalazė, lipazė, amilazė, oksidazė), dekstrozė, druska, mielės, cukrus, rafinuoti augaliniai aliejai (rapsų, palmių), riebalų rūgščių mono-ir digliceridai, lecitinas rapsų, rūgštingumą reguliuojanti medžiaga – citrinų rūgštis, aromatas, vanduo, pomidorų pasta 30%, modifikuotas bulvių krakmolas, maistinė acto rūgštis, malti prieskoniai, citrinų rūgštis, marinuoti agurkai, <i>pienas</i> , <i>raugas</i> , kalcio chloridas, fermentas, natamincinas, virtas kumpis.	962,12 kJ/234,74 kcal	6,88g	2,91g	31,50g	2,40g	10,70g	-	0,99g	UAB "Amazis"
<b>Užkepėlė sūrio 120g</b>	<i>Kvietiniai miltai</i> , antioksidantas E300, fermentai (ksinalazė, lipazė, amilazė, oksidazė), dekstrozė, druska, mielės, cukrus, rafinuoti augaliniai aliejai (rapsų, palmių), riebalų rūgščių mono-ir digliceridai, lecitinas rapsų, rūgštingumą reguliuojanti medžiaga – citrinų rūgštis, aromatas, vanduo, pomidorų pasta 30%, modifikuotas bulvių krakmolas, maistinė acto rūgštis, malti prieskoniai, citrinų rūgštis, fermentinis sūris Valio, Mozzarella sūris, fermentinis sūris.	1105,60 kJ/269,02 kcal	10,55g	5,07g	30,86g	2,47g	11,52g	-	1g	UAB "Amazis"
<b>Užkepėlė Sočioji pynutė 90g</b>	<i>Kvietiniai miltai</i> , rafinuoti augaliniai aliejai (rapsų, palmių), riebalų rūgščių mono-ir digliceridai, lecitinas rapsų, rūgštingumą reguliuojanti medžiaga – citrinų rūgštis, aromatas, cukrus, vanduo, presuotos mielės, <i>kiaušiniai</i> , druska, vanilinis cukrus, antioksidantas E300, fermentai (ksinalazė, lipazė, amilazė, oksidazė), dekstrozė, kiauliena, vanduo, kiaulienos lašiniai, <i>pieno</i> milteliai, dekstrozė, stabilizatoriai E450, E451, E452, antioksidantas E300, konservantas E250, pomidorų pasta 30%, modifikuotas bulvių krakmolas, maistinė acto rūgštis, malti prieskoniai, citrinų rūgštis	1544,10 kJ/369,06 kcal	15,90g	5,44g	43,18g	4,90g	12,17g	-	0,92g	UAB "Amazis"
<b>Pikantiška užkepėlė 100g</b>	Kvietiniai miltai, antioksidantas E300, fermentai (ksinalazė, lipazė, amilazė, oksidazė), dekstrozė, druska, mielės, cukrus, rafinuoti augaliniai aliejai (rapsų, palmių), riebalų rūgščių mono-ir digliceridai, lecitinas rapsų, rūgštingumą reguliuojanti medžiaga – citrinų rūgštis, aromatas, vanduo, pomidorų tyrė, modifikuotas krakmolas, actas, augalinis aliejus, džiovinti svogūnai, džiovintų paprikų dribsniai, prieskonių mišinys, aitriosios paprikos milteliai, <i>pienas</i> , <i>raugas</i> , kalcio chloridas, fermentas, natamincinas, kiauliena, kiaulienos lašiniai, rūgštingumą reguliuojanti medžiaga, antioksidantas E300, dekstrozė, prieskonių ekstraktai, konservantas E250.	1544,10 kJ/369,06 kcal	16,90g	5,50g	43,18g	5,90g	12,18g	-	1g	UAB "Amazis"

<b>Kibinas su mėsa 100g</b>	<i>Kvietiniai miltai</i> , rafinuoti augaliniai aliejai (rapsų, palmių), riebalų rūgščių mono- ir digliceridai, lecitinas rapsų, rūgštingumą reguliuojanti medžiaga – citrinų rūgštis, aromatas, liesas <i>pienas</i> , palmių riebalai, <i>grietinėle</i> , modifikuotas krakmolas, agaras, <i>raugas</i> , <i>kefyro raugas</i> , cukrus, druska, kepimo milteliai, malta kiaušiena, svogūnai, pipirai.	1964,80 kJ/469,59 kcal	31,70g	9,72g	32,30g	1,54g	13,48g	-	1g	UAB "Amazis"
<b>Bagetė su kumpiu, sūriu ir marinuotu agurkėliu 225g</b>	Minkštas batonas (kvietiniai miltai, vanduo, cukrus, ruginiai miltai, margarinas (augaliniai aliejai – rapsų ir palmių, vanduo, emulsiklis E471 ir sojų lecitinas, druska), joduota druska, kviečių glitimas, emulsikliai: E471, E482, E472e, kviečių krakmolas, rapsų aliejus (galimi kiaušinių, sezamo, pieno produktų pėdsakai)), virtas kiaušienos kumpis (kiaulienos kumpis, vanduo, bulvių krakmolas, druska, dekstrozę, kiaušienos baltymai, stabilizatorius E450, stingdiklis E508, tirštiklis E407a, rūgštingumą reguliuojančios medžiagos E451, E330, kviečių skaidulos, prieskoniai, antioksidantas E301, mielių ekstraktas, konservantas E250, hidrolizuoti augaliniai riebalai (kukurūzų, rapsų), gliukozės sirupas, kvapiosios medžiagos), konservuoti agurkai (agurkai, vanduo, actas, druska, konservantas: benzoinė rūgštis, natūralūs aromatai (garstyčių ir krapų skonio), saldiklis sacharinas), majonezas (rapsų aliejus, vanduo, cukrus, druska, kiaušinių trynių milteliai su gliukozės sirupu, modifikuotas bulvių krakmolas, rūgštingumą reguliuojančios medžiagos (citrinų ir acto rūgštys), trištikliai (pupenių derva, ksantano derva), kvapioji medžiaga, dažiklis - natūralių karotenu ekstraktas, pomidorų padažas (vanduo, pomidorų pasta, cukrus, tirštiklis - modifikuotas krakmolas, spirito actas, druska, vyno actas, joduota druska, rūgštingumą reguliuojanti medžiaga - citrinų rūgštis, gvazdikėliai, cinamonas), fermentinis sūris ((pienas, augaliniai aliejai ir riebalai (palmių, rapsų, sojos, saulėgrąžų, taukmedžio branduolių, kokoso, palmių branduolių, įvairiomis dalimis) 26%, bakterinis raugas, valgomoji druska, kietiklis kalcio chloridas, konservantas E251, dažiklis E160a, fermentas), aliejus, česnakai, džiovintas raudonėlis.	1196,83 kJ/286,05 kcal	12,5g	3,78g	31,01g	5,82g	9,71g	-	1g	UAB "Pontem"
<b>Čiabata su vištiena ir sūriu 145g</b>	Šviesi duonelė "Ciabatta" (kvietiniai miltai, vanduo, kviečių raugas (džiovintas kietųjų kviečių raugas, mielės, antioksidantas: askorbo rūgštis, fermentai), druska), majonezas (rapsų aliejus, vanduo, cukrus, druska, kiaušinių trynių milteliai su gliukozės sirupu, modifikuotas bulvių krakmolas, rūgštingumą reguliuojančios medžiagos (citrinų ir acto rūgštys), trištikliai (pupenių derva, ksantano derva), kvapioji medžiaga, dažiklis - natūralių karotenu ekstraktas), fermentinis sūris ((pienas, augaliniai aliejai ir riebalai (palmių, rapsų, sojos, saulėgrąžų, taukmedžio branduolių, kokoso, palmių branduolių, įvairiomis dalimis) 26%, bakterinis raugas, valgomoji druska, kietiklis kalcio chloridas, konservantas E251, dažiklis E160a, fermentas), kepta vištiena (šv. viščiuko broilerio vidinė file, rafinuotas dezodoruotas saulėgrąžų aliejus (100% rafinuotas dezodoruotas šaldymo metodu išgrynintas saulėgrąžų aliejus), šviesus sojų padažas (vanduo, sojų pupelės 29%, druska, kvietiniai miltai, prieskonių mišinys vištienai (valgomoji druska, garstyčių milteliai, česnakas, raudonos saldžiosios paprikos, raudonos aitriosios paprikos, ciberžolė, kmynai, mairūnai, karis (ciberžolė, kalendra, valgomoji druska, garstyčių milteliai, ožragė, imbieras, petražolės, aitrioji paprika, juodieji pipirai, gvazdikėliai), juodieji pipirai), čiobreliai, druska).	1612,70 kJ/383,16 kcal	16,58g	4,31g	41,07g	3,04g	15,68g	-	1g	UAB "Pontem"

<p><b>Suvožtinis su kumpiu ir sūriu 180g</b></p>	<p>Balta forminė duona (kvietiniai miltai (69%), vanduo, mielės, cukrus, druska, rapsų ir palmių aliejus, emulsikliai riebalų rūgščių mono- ir digliceridai, natrio stearoil-2-laktatas, rūgštingumą reguliuojanti medžiaga natrio rūgštis acetatas, konservantas kalčio propionatas), virtas kiaušienos kumpis (kiaulienos kumpis, vanduo, bulvių krakmolas, druska, dekstroze, kiaušienos baltymai, stabilizatorius E450, stingdiklis E508, tirštiklis E407a, rūgštingumą reguliuojančios medžiagos E451, E330, kviečių skaidulos, prieskoniai, antioksidantas E301, mielių ekstraktas, konservantas E250, hidrolizuoti augaliniai riebalai (kukurūzų, rapsų), gliukozės sirupas, kvapiosios medžiagos), konservuoti agurkai (agurkai, vanduo, actas, druska, konservantas: benzoinė rūgštis, natūralūs aromatai (garstyčių ir krapų skonio), saldiklis sacharinas), majonezas (rapsų aliejus, vanduo, cukrus, druska, kiaušinių trynių milteliai su gliukozės sirupu, modifikuotas bulvių krakmolas, rūgštingumą reguliuojančios medžiagos (citrinų ir acto rūgštys), trištikliai (pupenių derva, ksantano derva), kvapiji medžiaga, dažiklis - natūralių karotenų ekstraktas), pomidorų padažas (vanduo, pomidorų pasta, cukrus, tirštiklis - modifikuotas krakmolas, spirito actas, druska, vyno actas, joduota druska, rūgštingumą reguliuojanti medžiaga - citrinų rūgštis, gvazdikėliai, cinamonas), fermentinis sūris ((pienas, augaliniai aliejai ir riebalai (palmių, rapsų, sojos, saulėgrąžų, taukmedžio branduolių, kokoso, palmių branduolių, įvairiomis dalimis) 26%, bakterinis raugas, valgomoji druska, kietiklis kalčio chloridas, konservantas E251, dažiklis E160a, fermentas).</p>	<p>1150,72 kJ/275,03 kcal</p>	<p>16,18g</p>	<p>3,86g</p>	<p>23,44g</p>	<p>1,74g</p>	<p>9,16g</p>	<p>-</p>	<p>1g</p>	<p>UAB "Pontem"</p>
<p><b>Dešrainis su pikantišku agurkiniu padažu 160g</b></p>	<p>Bandelė dešrainiams (kvietiniai miltai, vanduo, skystos mielės, cukrus, sausas kviečių raugas, lieso pieno milteliai (išrūgų milteliai, lieso pieno milteliai), joduotoji druska, margarinas (augaliniai riebalai (palmių) ir aliejai (rapsų, kokoso), vanduo, emulsikliai: riebalų rūgščių mono- ir digliceridai, lecitinai (rapsų); druska, dažiklis: beta karotenas; kvapiji medžiaga), rapsų aliejus, kepimo priedas (kvietiniai miltai, miltų apdoravimo medžiaga: askorbo rūgštis, fermentai), sviesto kvapiji medžiaga (maltodekstrinas, dekstroze, sviesto kvapiji medžiaga)), konservuoti agurkai (agurkai, vanduo, actas, druska, konservantas: benzoinė rūgštis, natūralūs aromatai (garstyčių ir krapų skonio), saldiklis sacharinas), majonezas (rapsų aliejus, vanduo, cukrus, druska, kiaušinių trynių milteliai su gliukozės sirupu, modifikuotas bulvių krakmolas, rūgštingumą reguliuojančios medžiagos (citrinų ir acto rūgštys), trištikliai (pupenių derva, ksantano derva), kvapiji medžiaga, dažiklis - natūralių karotenų ekstraktas), pomidorų padažas (vanduo, pomidorų pasta, cukrus, tirštiklis - modifikuotas krakmolas, spirito actas, druska, vyno actas, joduota druska, rūgštingumą reguliuojanti medžiaga - citrinų rūgštis, gvazdikėliai, cinamonas), pieniškos dešrelės (kiauliena, vanduo, kiaušienos lašiniai, druska, pieno milteliai, dekstroze, stabilizatoriai E450, E451, E452, antioksidantas E300, konservantas E250).</p>	<p>1137,88 kJ/271,96 kcal</p>	<p>16,49g</p>	<p>4,52g</p>	<p>18,28g</p>	<p>2,23g</p>	<p>7,37g</p>	<p>-</p>	<p>1g</p>	<p>UAB "Pontem"</p>
<p><b>Jogurtinis keksiukas 31,7g</b></p>	<p>Kvietiniai miltai 35%, saldikliai 25% (maltitolis, maltitolio sirupas), kiaušiniai, augalinis saulėgrąžų aliejus 17%, mažo riebumo jogurtas 5%, drėgmė išlaikanti medžiaga (sorbitolio sirupas), pieno baltymai 4,5%, tešlos kildymo medžiagos 4,5% (dinatrio difosfatas, natrio karbonatas, amonio karbonatas), emulsiklis riebalų rūgščių mono ir digliceridai (augalinės kilmės) 1,5%, sojų lecitinas 1,5%, druska 0,5%, kvapiosios medžiagos, fermentas laktoze 0,2%.</p>	<p>1610 kJ/386 kcal</p>	<p>21g</p>	<p>3g</p>	<p>52g</p>	<p>0,7g</p>	<p>8g</p>	<p>1,1g</p>	<p>1g</p>	<p>UAB "Taurinas"</p>



<b>Sluoksniuota bandelė su marcipano skonio įdaru 70g</b>	<p>Kvietiniai miltai, geriamasis vanduo, margarinas sluoksniavimui (palmių aliejus, rapsų aliejus, emulsikliai: lecitinas (saulėgrąžų), riebalų rūgščių mono- ir digliceridai, riebalų rūgščių poliglicerolio esteriai, druska (0,5 %), rūgštingumą reguliuojanti medžiaga citrinų rūgštis, natūrali kvapioji medžiaga, dažiklis beta karotenas), marcipano skonio įdaras 17 % (cukrus, nugriebto pieno milteliai, augaliniai riebalai (palmių ir taukmedžio branduolių aliejus), modifikuotas krakmolai, stabilizatorius: celiuliozė, natrio karboksimetilceliuliozė, druska, kvapiosios medžiagos, antioksidatorius askorbo rūgštis), cukrus, mielės, kiaušinių masė, margarinas (gyvūniniai riebalai ir rapsų aliejus, druska, emulsikliai: lecitinas, riebalų rūgščių mono- ir digliceridai, rūgštingumą reguliuojanti medžiaga citrinų rūgštis, kvapiosios medžiagos, dažiklis beta karotenas), augalinis rapsų aliejus, emulsiklis riebalų rūgščių mono- ir digliceridai, fermentai: (amilazė, ksilanazė, lipazė, gliukozės oksidazė) antioksidatorius askorbo rūgštis, joduotoji druska, cukraus pudra (cukrus, kviečių krakmolai, palmių aliejus, lipnumą reguliuojanti medžiaga silicio dioksidas) pabarstymui.</p>	<p>1934 kJ/462 kcal</p>	<p>25,2g</p>	<p>11,6g</p>	<p>51,4g</p>	<p>13,2g</p>	<p>6,7g</p>	<p>1,8g</p>	<p>1g</p>	<p>UAB "Baltasis pyragas"</p>
<b>Sluoksniuota bandelė su karameliniu įdaru 70g</b>	<p>Kvietiniai miltai, geriamasis vanduo, margarinas sluoksniavimui (palmių aliejus, rapsų aliejus, emulsikliai: lecitinas (saulėgrąžų), riebalų rūgščių mono- ir digliceridai, riebalų rūgščių poliglicerolio esteriai, druska (0,5 %), rūgštingumą reguliuojanti medžiaga citrinų rūgštis, natūrali kvapioji medžiaga, dažiklis beta karotenas), karamelinis įdaras 17 % (cukrus, nugriebto pieno milteliai, augaliniai riebalai (palmių ir taukmedžio branduolių aliejus), modifikuotas krakmolai, karameliuoto cukraus sirupas, stabilizatorius: celiuliozė, natrio karboksimetilceliuliozė, druska, kvapiosios medžiagos, antioksidatorius askorbo rūgštis), cukrus, mielės, kiaušinių masė, margarinas (gyvūniniai riebalai ir rapsų aliejus, druska, emulsikliai: lecitinas, riebalų rūgščių mono- ir digliceridai, rūgštingumą reguliuojanti medžiaga citrinų rūgštis, kvapiosios medžiagos, dažiklis beta karotenas), augalinis rapsų aliejus, emulsiklis riebalų rūgščių mono- ir digliceridai, fermentai: (amilazė, ksilanazė, lipazė, gliukozės oksidazė) antioksidatorius askorbo rūgštis, joduotoji druska.</p>	<p>1905 kJ/455 kcal</p>	<p>25g</p>	<p>11,6g</p>	<p>50,2g</p>	<p>12,3g</p>	<p>6,6g</p>	<p>1,8g</p>	<p>0,9g</p>	<p>UAB "Baltasis pyragas"</p>
<b>Mielinė bandelė su trupiniais 75g</b>	<p>Kvietiniai miltai, geriamasis vanduo, cukrus, augalinis rapsų aliejus, mielės, kiaušinių masė, skystas kiaušinio pakaitalas gaminio paviršiaus blizgesiui įgauti (nugriebtas pienas, vanduo, augalinis saulėgrąžų aliejus, pieno baltymai, pakeistų savybių krakmolai E1442, E471, tirštiklis E407, rūgštingumą reguliuojanti medžiaga E339, dažiklis E160a), joduotoji druska, antioksidatorius askorbo rūgštis, fermentai (ksilanazė, lipazė, amilazė, oksidazė), dekstrozė, trupiniai ant gaminio paviršiaus (kvietiniai miltai, cukrus, margarinas (rafinuoti gyvūniniai riebalai ir rapsų aliejus, druska, emulsikliai: sojos lecitinas, riebalų rūgščių mono- ir digliceridai, rūgštingumą reguliuojanti medžiaga citrinų rūgštis, kvapiosios medžiagos, dažiklis beta karotenas)).</p>	<p>1751 kJ/415 kcal</p>	<p>11,3g</p>	<p>1,7g</p>	<p>68,4g</p>	<p>12,9g</p>	<p>8,8g</p>	<p>2,6g</p>	<p>0,9g</p>	<p>UAB "Baltasis pyragas"</p>
<b>Mielinė bandelė su aguonomis 75g</b>	<p>Kvietiniai miltai, geriamasis vanduo, cukrus, augalinis rapsų aliejus, aguonos 4%, mielės, kiaušinių masė, skystas kiaušinio pakaitalas gaminio paviršiaus blizgesiui įgauti (nugriebtas pienas, vanduo, augalinis saulėgrąžų aliejus, pieno baltymai, pakeistų savybių krakmolai E1442, E471, tirštiklis E407, rūgštingumą reguliuojanti medžiaga E339, dažiklis E160a), joduotoji druska, antioksidatorius askorbo rūgštis, fermentai (ksilanazė, lipazė, amilazė, oksidazė), dekstrozė.</p>	<p>1563 kJ/371 kcal</p>	<p>9,4g</p>	<p>0,8g</p>	<p>61,3g</p>	<p>9g</p>	<p>9g</p>	<p>2,6g</p>	<p>0,9g</p>	<p>UAB "Baltasis pyragas"</p>

<p><b>Mieline bandelė su karameliniu įdaru 60g</b></p>	<p>Kvietiniai miltai, geriamasis vanduo, karamelinis įdaras 25 % (cukrus, nugriebto pieno milteliai, augaliniai riebalai (palmių ir taukmedžio branduolių aliejus), modifikuotas krakmolai, karamelinis cukraus sirupas, stabilizatoriai: celiuliozė, natrio karboksimetilceliuliozė, druska, kvapiosios medžiagos, antioksidatoriai askorbo rūgštis), margarinai (gyvūniniai riebalai ir rapsų aliejus, druska, emulsikliai: lecitinas, riebalų rūgščių mono- ir digliceridai, rūgštingumą reguliuojanti medžiaga citrinų rūgštis, kvapiosios medžiagos, dažiklis beta karotenas), mielės, cukrus, kiaušinio pakaitalas gaminio paviršiaus blizgesiui įgauti (nugriebtas pienas, vanduo, augalinis saulėgrąžų aliejus, pieno baltymai, modifikuotas krakmolai hidroksipropilidkrakmolo fosfatas, emulsiklis riebiųjų rūgščių mono-ir digliceridai, stabilizatoriai karageninas, rūgštingumą reguliuojanti medžiaga natrio fosfatas, dažiklis karotenas), joduotoji druska, lipnumą reguliuojanti medžiaga kalcio karbonatas, emulsiklis riebiųjų rūgščių mono- ir digliceridų mono- ir diacetilvyno rūgšties esteriai, augalinis rapsų aliejus, antioksidatoriai askorbo rūgštis, fermentai (kviečių).</p>	<p>1575 kJ/373 kcal</p>	<p>7,7g</p>	<p>2,8g</p>	<p>66g</p>	<p>14,7g</p>	<p>8,8g</p>	<p>2,4g</p>	<p>1g</p>	<p>UAB "Baltasis pyragas"</p>
<p><b>Itališka apkepėlė "Trys sūriai" (sufasuota) 125 g/100g</b></p>	<p>Pagrindas (kvietiniai miltai, vanduo, rapsų aliejus, mielės, ruginiai miltai, joduota druska, cukrus), sūris Gauda 18 %, pomidorų padažas (vanduo, pomidorų tyrė, cukrus, modifikuotas kukurūzų krakmolai, rūgštingumą reguliuojančios medžiagos E260 ir E330, prieskoniai), sūris mocarella 5 % (pienas, druska, raugų kultūros, fermentai), sūris "TILSIT" 5 % (sudėtyje yra konservantas E252), prieskoniai. Galimi kiaušinių, sojų, salierų, garstyčių, sezamo pėdsakai. Sudėtyje yra gliitimo, pieno produktų.</p>	<p>1102 kJ/263 kcal</p>	<p>12g</p>	<p>5,1g</p>	<p>27g</p>	<p>2,2g</p>	<p>11g</p>	<p>1,5g</p>	<p>0,85g</p>	<p>UAB "Mantinga"</p>
<p><b>"Mokyklinė" pica su kumpiu ir agurkais 120g/90g</b></p>	<p>pagrindas (kvietiniai miltai, vanduo, rapsų aliejus, ruginiai miltai, mielės, cukrus, joduota druska), pomidorų padažas (vanduo, pomidorų tyrė, cukrus, modifikuotas kukurūzų krakmolai, rūgštingumą reguliuojančios medžiagos E260 ir E330, prieskoniai), sūris, virtas kiaušienos kumpis 8 % (kiauliena, druska su konservantu E250, stabilizatoriai E451, E450, E452 ir E407, maltodekstrinas, dekstroze, antioksidantas E316, prieskonių ekstraktai, kvapiosios medžiagos), marinuoti agurkai 8 % (agurkai, vyno actas, druska, cukrus). Galimi kiaušinių, sojų, salierų, garstyčių, sezamo pėdsakai. Sudėtyje yra gliitimo, pieno produktų.</p>	<p>965 kJ/229 kcal</p>	<p>6,3g</p>	<p>2,5g</p>	<p>34g</p>	<p>2,8g</p>	<p>8,9g</p>	<p>0g</p>	<p>0,89g</p>	<p>UAB "Mantinga"</p>
<p><b>Bandelė "Lazdelė" su dešrele 120 g/120g</b></p>	<p>tešla (kvietiniai miltai, vanduo, kiaušinių masė, cukrus, mielės, augaliniai - aliejai palmių, rapsų ir sviestmedžio, joduota druska, nenugriebto pieno milteliai, kviečių gliitimas, emulsikliai E322 (sojų lecitinas), E471, E472e, kvapiosios medžiagos, dekstroze, nugriebto pieno milteliai, rūgštingumą reguliuojanti medžiaga E330, antioksidantas E300, kvapiosios medžiagos, dažiklis E160a), dešrelė 36% (kiauliena, vištiena, vanduo, lašiniai, kiaušinių odelės, druska, pieno milteliai, kiaušienos baltymai, stabilizatoriai E450, rūgštingumą reguliuojančios medžiagos E451, E262, E331, antioksidantas E316, cukrus, dekstroze, kvapiosios medžiagos, konservantas E250). Galimi sezamo pėdsakai. Sudėtyje yra gliitimo, kiaušinių, sojų, pieno produktų.</p>	<p>1163 kJ/277 kcal</p>	<p>10g</p>	<p>3,7g</p>	<p>35g</p>	<p>6,1g</p>	<p>11g</p>	<p>1,3g</p>	<p>0,75g</p>	<p>UAB "Mantinga"</p>
<p><b>Kibinas su kiaušienos įdaru (iškeptas, sufasuotas) 115 g/115 g</b></p>	<p>tešla (kvietiniai miltai, rūgpienis, grietinė, augaliniai aliejai - rapsų, palmių ir sviestmedžių, gyvūniniai riebalai, vanduo, kiaušinių masė, cukrus, joduota druska, emulsikliai E322 ir E471, druska, rūgštingumą reguliuojanti medžiaga E330, kvapiosios medžiagos, dažiklis E160a, inaktyvintos mielės), įdaras 30 % (kiauliena 53 %, kiaušienos lašiniai 14 %, svogūnai, vanduo, prieskonių mišinys (sudėtyje yra salierų), kviečių skaidulos, joduota druska, juodieji pipirai, hidrolizuoti augaliniai baltymai, rapsų aliejus, dažiklis E101i). Galimi sojų ir sezamo sėklų pėdsakai. Sudėtyje yra gliitimo, kiaušinių, salierų, pieno produktų.</p>	<p>1504 kJ/360 kcal</p>	<p>20,4g</p>	<p>8g</p>	<p>32,7g</p>	<p>3g</p>	<p>10,7g</p>	<p>1,4g</p>	<p>0,88g</p>	<p>UAB "Mantinga"</p>

<b>Bandelė "Varškinė sraigė" 60 g/60 g</b>	<p>Tešla (kvietiniai miltai, vanduo, cukrus, kiaušinių masė, augaliniai aliejai – rapsų, palmių, sviestmedžių ir saulėgrąžų, nenugriebto pieno milteliai, mielės, joduota druska, kviečių glitimas, emulsikliai E471, E481 ir E472e, kvapiosios medžiagos, kviečių krakmolas, miltų apdoravimo medžiagos E300 ir E920), varškės įdaras 17% (varškė 11%, cukrus, kiaušinių masė, vanduo, kviečių skaidulos, išrūgų milteliai, kukurūzų krakmolas, modifikuotas bulvių krakmolas, dekstrozė, pieno riebalai, sūrio milteliai, rūgštingumą reguliuojanti medžiaga E330, druska, kvapiosios medžiagos). Galimi sojų ir sezamo pėdsakai. Sudėtyje yra glitimo, kiaušinių ir pieno produktų.</p>	1453 kJ/345 kcal	8,5g	2,8g	56g	11g	10g	2,1g	0,63g	UAB "Mantinga"
<b>Saldi bandelė "Eglutė" su varškės įdaru 70 g/70 g</b>	<p>Kvietiniai miltai, vanduo, cukrus, kiaušinių masė, augaliniai aliejai – palmių ir rapsų, mielės, laktozė, kviečių glitimas, dekstrozė, nugriebto pieno milteliai, kiaušinių baltymų milteliai, joduota druska, tešlos kildymo medžiagos E341, E500 ir E450, emulsikliai E472e, E471 ir E322 (sojų lecitinas), sojos miltai, bulviniai dribsniai, kviečių krakmolas, dažikliai E101 ir E160a, kvapioji medžiaga vanilinas], varškės įdaras 31 % (varškė 64 %, cukrus, kiaušinių masė, išrūgų milteliai, kukurūzų krakmolas, modifikuotas bulvių krakmolas, dekstrozė, pieno riebalai, sūrio milteliai, kviečių skaidulos, rūgštingumą reguliuojanti medžiaga E330, joduota druska, kvapiosios medžiagos). Pridedami dekoravimo milteliai (dekstrozė, kviečių krakmolas, palmių aliejus, lipnumą reguliuojančios medžiagos E470b ir E341). Galimi migdolų, lazdyno riešutų ir sezamo pėdsakai. Sudėtyje yra glitimo, kiaušinių, sojų ir pieno produktų.</p>	1157 kJ/276 kcal	5,4g	1,9g	46g	15g	10g	1,7g	0,8g	UAB "Mantinga"
<b>Pyragėlis "Lankelis" su bananų skonio įdaru 110 g/90 g</b>	<p>tešla [kvietiniai miltai, augaliniai aliejai - palmių ir rapsų, vanduo, cukrus, kiaušinių masė, mielės, joduota druska, kviečių glitimas, nenugriebto pieno milteliai, nugriebto pieno milteliai, dekstrozė, emulsikliai E322, E471, E475 ir E472e, rūgštingumą reguliuojanti medžiaga E330, kvapiosios medžiagos, dažiklis E160a, antioksidantas E300, fermentai], bananų skonio įdaras 31% [vanduo, cukrus, modifikuotas krakmolas, pieno išrūgų milteliai, augaliniai aliejai - palmių ir kokosų, gliukozės sirupas, invertuotas cukraus sirupas, etilo alkoholis, pieno baltymai, miežinio salyklo miltai, druska, tirštikliai E401 ir E415, stabilizatoriai E450 ir E433, bananų kvapioji medžiaga, kvapiosios medžiagos, dažikliai E160a ir E100]. Galimi sojų ir sezamo sėklų pėdsakai. Sudėtyje yra glitimo, kiaušinių, pieno produktų.</p>	1282 kJ/307 kcal	17g	8,1g	34g	12g	4g	0,8g	0,8g	UAB "Mantinga"
<b>Sluoksniuota bandelė su varškės įdaru 70 g/60 g</b>	<p>tešla [kvietiniai miltai, vanduo, margarinas (augaliniai aliejai – palmių ir rapsų, vanduo, druska, emulsikliai sojų lecitinas ir E471, rūgštingumą reguliuojanti medžiaga citrinų rūgštis, kvapioji medžiaga, dažiklis karotenai), cukrus, kiaušinių masė, mielės, joduota druska, kviečių glitimas, dekstrozė, emulsiklis E472e, nugriebto pieno milteliai, rapsų aliejus], varškės įdaras 26% (varškė, grietinėlė, cukrus, vanduo, modifikuotas bulvių krakmolas, išrūgų milteliai, palmių aliejus, gliukozės sirupas, bulvių skaidulos, pieno baltymai, druska, tirštikliai E401 ir E407, dažiklis karotenai, kvapioji medžiaga vanilinas). Galimi sezamo pėdsakai. Pridedami dekoravimo milteliai (dekstrozė, kviečių krakmolas, palmių aliejus, lipnumą reguliuojančios medžiagos E470b ir E341).</p>	1277 kJ/305 kcal	14,7g	6,95g	35,2g	8,4g	7,3g	1,5g	0,65g	UAB "Mantinga"

<b>Pyragėlis su "Ricotta" sūrio įdaru 85 g/75 g</b>	tešla [kvietiniai miltai, vanduo, augaliniai aliejai - palmių ir rapsų, cukrus, kiaušinių masė, mielės, joduota druska, emulsikliai E322, E471, E472e ir E475, druska, rūgštingumą reguliuojanti medžiaga E330, kvapiosios medžiagos, dažiklis E160a, kviečių glitimas, dekstrozė, nugriebto pieno milteliai, antioksidantas E300, fermentai], sūrio įdaras 29 % [varškė, jogurtas (pienas, cukrus, modifikuotas krakmolas, jogurto bakterijos), cukrus, vanduo, sūris „Ricotta“ 12 % (išrūgos, grietinėlė, nugriebtas pienas, druska, rūgštingumą reguliuojanti medžiaga E330), modifikuotas krakmolas, išrūgų milteliai, augaliniai aliejai - palmių ir kokosų, gliukozės sirupas, tirštiklis E401, pieno baltymai, druska, stabilizatorius E450, kvapioji medžiaga, dažiklis E160a, miežinio salyklo miltai, rūgštingumą reguliuojanti medžiaga E330]. Galimi sojų ir sezamo sėklų pėdsakai.	1331 kJ/318 kcal	17g	8,4g	36g	13g	4,9g	0,8g	0,68g	UAB "Mantinga"
<b>Pyragėlis "Marzipaninis sukutis" 80 g/65g</b>	Tešla [kvietiniai miltai, augaliniai aliejai - palmių ir rapsų, vanduo, kiaušinių masė, cukrus, mielės, kviečių glitimas, joduota druska, dekstrozė, nugriebto pieno milteliai, druska, emulsikliai E322, E471, E472e ir E475, rūgštingumą reguliuojanti medžiaga E330, kvapiosios medžiagos, dažiklis E160a, antioksidantas E300, fermentai], marzipaninis įdaras 25% [cukrus, augaliniai aliejai - palmių ir rapsų, vanduo, migdolai 7%, modifikuotas krakmolas, išrūgų milteliai, gliukozės sirupas, tirštiklis E401, pieno baltymai, druska, miežinio salyklo ekstraktas, emulsikliai E322 ir E471, rūgštingumą reguliuojanti medžiaga E330, dažiklis E160a, alkoholis, kokosų aliejus, stabilizatorius E450, kvapiosios medžiagos], apdaila (sezamo sėklos, aguonų sėklos). Galimi sojų ir lazdyno riešutų pėdsakai.	1768 kJ/424 kcal	28g	11g	36g	12g	7,3g	2,5g	0,46g	UAB "Mantinga"
<b>Bandelė su šokolado skonio įdaru 60 g/60 g</b>	Tešla [kvietiniai miltai, vanduo, cukrus, augaliniai aliejai - rapsų, palmių, sviestmedžių, mielės, kiaušinių masė, pieno milteliai, kepimo priedas (kviečių glitimas, emulsikliai E471, E472e ir E482, kviečių krakmolas, rapsų aliejus), joduota druska, kvapioji medžiaga vanilinas], šokolado skonio įdaras 18% [vanduo, kiaušinių masė, cukrus, dekstrozė, kakava, modifikuotas bulvių krakmolas, laktozė, pieno baltymai, išrūgų milteliai, augaliniai aliejai - palmių ir rapsų, pieno milteliai, gliukozės sirupas, druska, gyvūniniai riebalai, emulsikliai E322 (sojų lecitinas) ir E471]. Galimi sezamo pėdsakai.	1428 kJ/341 kcal	8,9g	2,8g	56g	15g	8,1g	2,3g	0,6g	UAB "Mantinga"
<b>Mažas varškėnis pyragėlis 50 g/40 g</b>	varškės įdaras 35 % (varškė 40 %, vanduo, cukrus, kiaušinių masė, razinos, rapsų aliejus, modifikuotas krakmolas, kukurūzų krakmolas, nugriebto pieno milteliai, laktozė, stabilizatoriai E410 ir E450, emulsikliai E472b ir E477, rūgštingumą reguliuojančios medžiagos E262 ir E327, druska), kvietiniai miltai, sviestas, vanduo, kiaušinių masė, cukrus, mielės, nenugriebto pieno milteliai, druska, emulsikliai E472e ir E471, pasukų milteliai, kviečių glitimas, gliukozė, kvapioji medžiaga, rūgštingumą reguliuojančios medžiagos E450 ir E341, rapsų aliejus, stabilizatorius E412, miltų apdoravimo medžiagos: E300, fermentai (amylasės, hemicelulazės, proteasės, transglutaminasės). Galimi sojų, įvairių riešutų, sezamo pėdsakai. Sudėtyje yra glitimo, kiaušinių, pieno produktų.	958 kJ/229 kcal	12g	6,5g	26g	9,1g	5,3g	0,6g	0,45g	UAB "Mantinga"
<b>Sviestinis kruasanas 60 g/48 g</b>	kvietiniai miltai, sviestas 21%, vanduo, cukrus, kvietinis raugas (vanduo, kvietiniai miltai), mielės, kiaušinių masė, nenugriebto pieno milteliai, laktozė, joduota druska, kviečių glitimas, termiškai apdoroti kvietiniai miltai, kiaušinių baltymų milteliai, augaliniai baltymai, kvapiosios medžiagos, emulsikliai E472e ir E322, lipumą reguliuojanti medžiaga E170, fermentai, miltų apdoravimo medžiaga E300. Galimi sojų, migdolų, lazdynų riešutų ir sezamo pėdsakai.	1498 kJ/358 kcal	19g	12g	40g	5,6g	6,1g	1,4g	0,8g	UAB "Mantinga"

<b>Sviestinis kruasanas 60 g/48 g</b>	kvietiniai miltai, sviestas 24%, vanduo, cukrus, kvietinis raugas (vanduo, kvietiniai miltai), mielės, augaliniai baltymai, kviečių glitimas, išrūgų milteliai, emulsiklis E472e, tirštiklis E415, dekstrozė, kvietinio slyklo miltai, miltų apdoravimo medžiagos E300 ir E920, fermentai, joduota druska. Galimi kiaušinių, sojų, migdolų, lazdynų riešutų, sezamo pėdsakai.	1506 kJ/361 kcal	21g	14g	37g	5,9g	5,2g	1,4g	0,73g	UAB "Mantinga"
<b>Mini sviestinis kruasanas 25 g/19 g</b>	kvietiniai miltai, sviestas 24%, vanduo, cukrus, kvietinis raugas (vanduo, kvietiniai miltai), mielės, augaliniai baltymai, kviečių glitimas, išrūgų milteliai, emulsiklis E472e, tirštiklis E415, dekstrozė, kvietinio slyklo miltai, miltų apdoravimo medžiagos E300 ir E920, fermentai, joduota druska. Galimi kiaušinių, sojų, migdolų, lazdynų riešutų, sezamo pėdsakai. Sudėtyje yra glitimo, pieno produktų.	1503 kJ/360 kcal	21g	14g	37g	5,9g	5,1g	1,3g	0,73g	UAB "Mantinga"
<b>Kruasanas su karamele ir riešutais 90 g/78 g</b>	tešla (kvietiniai miltai, vanduo 13,1%, augaliniai aliejai - palmių ir rapsų 13,03%, kvietinis raugas (vanduo, kvietiniai miltai), mielės, cukrus, inulinas, kiaušinių masė, nenugriebto pieno milteliai, joduota druska, kviečių glitimas, kleisterizuoti kvietiniai miltai, žirnių baltymai, kiaušinių baltymų milteliai, druska, emulsikliai E322, E471, E472e ir E475, laktozė, rūgštingumą reguliuojanti medžiaga E330, kvapiosios medžiagos, dažiklis E160a, miltų apdoravimo medžiaga), įdaras 24% (karamelinis įdaras 82% (cukrus, vanduo, nugriebto pieno milteliai, augaliniai aliejai - palmių ir taukmedžio, modifikuotas krakmolas, karamelizuotas cukraus sirupas, stabilizatoriai E460 ir E466, druska, kvapioji medžiaga, antioksidantas E300), smulkinti- skrudinti lazdynų riešutai 18%). Gali būti sojų, salierų, migdolų ir sezamų sėklų produktų.	1458 kJ/349 kcal	18g	7,8g	39g	12g	6,3g	2,7g	0,73g	UAB "Mantinga"
<b>Pyragėlis su vyšnių įdaru 90 g/78 g</b>	Tešla (kvietiniai miltai, vanduo, augaliniai aliejai -palmių ir rapsų, cukrus, kvietinis raugas (vanduo, kvietiniai miltai), kiaušinių masė, druska, nenugriebto pieno milteliai, mielės, kviečių glitimas, žirnių baltymai, dekstrozė, nugriebto pieno milteliai, emulsikliai E322, E471, E472e ir E475, rūgštingumą reguliuojanti medžiaga E330, kvapiosios medžiagos, dažiklis E160a, antioksidantas E300), vyšnių įdaras 22% (vyšnios 34%, cukrus, vanduo, modifikuotas krakmolas, aronijų sulčių koncentratas, stabilizatorius E460, rūgštingumą reguliuojanti medžiaga E330). Gali būti sojų, salierų, migdolų, lazdynų riešutų ir sezamų sėklų produktų.	1351 kJ/323 kcal	16g	7,9g	39g	12g	5,2g	1g	0,33g	UAB "Mantinga"
<b>Pyragėlis su karamelės įdaru 90 g/78 g</b>	tešla (kvietiniai miltai, vanduo, augaliniai aliejai -palmių ir rapsų, kvietinis raugas (vanduo, kvietiniai miltai), kiaušinių masė, cukrus, druska, nenugriebto pieno milteliai, mielės, kviečių glitimas, žirnių baltymai, dekstrozė, nugriebto pieno milteliai, emulsikliai E322, E471, E472e ir E475, rūgštingumą reguliuojanti medžiaga E330, kvapiosios medžiagos, dažiklis E160a, antioksidantas E300), karamelės įdaras 22% (cukrus, vanduo, nugriebto pieno milteliai, augaliniai aliejai - palmių ir sviestmedžių, modifikuotas krakmolas, karamelizuotas cukraus sirupas, tirštikliai E460 ir E466, druska, kvapioji medžiaga, antioksidantas E300). Gali būti sojų, salierų, migdolų, lazdynų riešutų ir sezamų sėklų produktų.	1471 kJ/352 kcal	19g	9g	39g	12g	5,7g	1g	0,48g	UAB "Mantinga"
<b>Marmurinis keksiukas 70 g /70g</b>	Rapsų aliejus, <i>kiaušinių</i> masė, cukrus, inulinas, <i>kviečių</i> krakmolas, kvietiniai miltai, vanduo, modifikuotas bulvių krakmolas, nugriebto <i>pieno</i> milteliai, sumažinto riebumo kakavos milteliai, <i>kiaušinių</i> milteliai, tešlos kildymo medžiagos E450, E500 ir E341, emulsikliai E472e, E475 ir E471, druska, kvapiosios medžiagos, termiškai apdoroti kukurūzų miltai, <i>išrūgų</i> milteliai, stabilizatoriai E410 ir E415.	1875 kJ/451 kcal	29 g	3,1g	37 g	15 g	4,5 g	12 g	0,85g	UAB "Mantinga"
<b>Trapučiai kukurūzų "Saulės grūdas", 120g</b>	kukurūzų kuopos 98,2%, rapsų aliejus 1%, juoduota druska 0,8%	1625kJ/383kcal	2g	0,4g	82,7g	<0,5g	7,7g	1,9g	0,8g	UAB "Osama"
<b>Trapučiai rudųjų ir ilgagrūdžių ryžių "Saulės grūdas", 120g</b>	rudieji ryžiai 49,6%, ilgagrūdžiai ryžiai 49,6%, juoduota druska 0,8%	1602kJ/378kcal	2g	0,6g	82,7g	0,2g	8,4g	2,3g	0,9g	UAB "Osama"

<b>Kukurūzų trapučiai MINI "Saulės grūdas", 28 g</b>	kukurūzų kuopos 98,2%, rapsų aliejus 1%, juoduota druska 0,8%, rapsų aliejus 0,2%	1625kJ/383kcal	2g	0,4g	82,7g	<0,5g	7,7g	1,9g	0,8g	UAB "Osama"
<b>4 grūdų trapučiai MINI "Saulės grūdas", 31 g</b>	rudieji ryžiai 29,6%, ilgagrūdžiai ryžiai 29,6%, valyti kviečiai 29,6%, kukurūzų kruopos 9,9%, juoduota druska 0,8%, sezamų sėklos 0,3%	1615kJ/381 kcal	2,2g	0,6g	79,8g	0,6g	8,7g	3,6g	0,94g	UAB "Osama"
<b>Negazuotas citrinų skonio gaivusis gėrimas "Kubus Waterr", 0,5 l</b>	vanduo, cukranendrių cukrus, citrinų sultys, pagamintos iš sulčių koncentrato (2%), kvapijoji medžiaga.	66 kJ / 16 kcal	0g	0g	3,9g	3,9g	0g	0g	0g	UAB "Osama"
<b>Negazuotas obuolių skonio gaivusis gėrimas "Kubus Waterr", 0,5 l</b>	vanduo, cukranendrių cukrus, obuolių sultys, pagamintos iš sulčių koncentrato (0,1%), citrinų sultys, pagamintos iš sulčių koncentrato, kvapijoji medžiaga.	66 kJ / 16 kcal	0g	0g	3,9g	3,9g	0g	0g	0g	UAB "Osama"
<b>Negazuotas aviečių skonio gaivusis gėrimas "Kubus Waterr", 0,5 l</b>	cukranendrių cukrus, aviečių sultys, pagamintos iš sulčių koncentrato (0,1%), citrinų sultys, pagamintos iš sulčių koncentrato, kvapijoji medžiaga.	82 kJ / 19 kcal	0g	0g	4,8g	4,8g	0g	0g	0g	UAB "Osama"
<b>Negazuotas aviečių skonio gaivusis gėrimas "Kubus Waterr", 1,5 l</b>	vanduo, cukranendrių cukrus, aviečių sultys, pagamintos iš sulčių koncentrato (0,1%), citrinų sultys, pagamintos iš sulčių koncentrato, kvapijoji medžiaga.	82kJ/19kcal	0g	0g	4,8g	4,8g	0g	0g	0g	UAB "Osama"
<b>Šaltinio vanduo, negazuotas "Kubus Waterr", 500ml</b>	Šaltinio vanduo, negazuotas	-	-	-	-	-	-	-	-	UAB "Osama"
<b>Obuolių ir persikų sultys "Tymbark", 100 %, 200ml</b>	Sudedamosios dalys: sultys pagamintos iš sulčių koncentratų 100%: obuolių (80%), persikų (20%); vitaminas C.	192 kJ / 45kcal	0g	0g	11g	11g	0g	0g	0g	UAB "Osama"
<b>Įvairių vaisių sultys "Tymbark", 100 %, 200ml</b>	sultys pagamintos iš sulčių koncentratų (100%): obuolių (87%), raudonųjų vynuogių (6%), vyšnių (3,5%), juodųjų serbentų (2,5%), braškių (1%).	189 kJ / 45kcal	0g	0g	11g	11g	0g	0g	0g	UAB "Osama"
<b>Mineralinis vanduo "Tiché" negazuotas, 500ml</b>	Natūralus mineralinis vanduo									AB "Žemaitijos pienas"
<b>Mineralinis vanduo "Akvilė" negazuotas, 500ml</b>	Natūralus mineralinis vanduo									UAB "Prekybos srutas"
<b>Sultys įvairių vaisių WOSANKA 100% 200ml</b>	Sultys ir tyrės iš koncentruotų vaisių sulčių ir tyrių: obuolių sultys (85,4%), mandarinų sultys (7%), ananasų sultys (5%), apelsinų sultys (1,4%), bananų tyrė (1,2%).	181 kJ/43 kcal	0g	0g	10,3g	9,5g	0,5g	-	0,01g	UAB "Pontem"
<b>Sultys apelsinų WOSANKA 100% 200ml</b>	Apelsinų sultys (100%) iš koncentrato	187 kJ/44 kcal	0g	0g	11g	11g	0g	-	0g	UAB "Pontem"
<b>Sultys WOSANKA obuolių 100% 200ml</b>	Obuolių sultys (100%) iš koncentrato	187 kJ/44 kcal	0g	0g	11g	11g	0g	-	0g	UAB "Pontem"