

**VAISIŲ IR DARŽOVIŲ
BEI PIENO IR PIENO PRODUKTŲ VARTOJIMO SKATINIMO
VAIKŲ UGDYMO ĮSTAIGOSE PROGRAMA**

Informacija iš Žemės ūkio agentūros prie Žemės ūkio ministerijos tinklalapio www.zua.lt

APIE VAISIŲ IR DARŽOVIŲ VARTOJIMO PROGRAMĄ

Vaisiai ir daržovės bei sultys pradinių klasių mokiniams pradėtos dalyti 2009 metais. Programos tikslas - padidinti suvartojamų vaisių ir daržovių dalį vaikų mityboje ir įdiegti vaikams supratimą apie vaisių ir daržovių vartojimo teigiamą poveikį sveikatai.

1. 2023-2024 mokslo metais pagal Programą vaisiai ir daržovės tiekiami ugdymo įstaigoms nuo **2023 m. spalio 1 d. iki 2024 m. gegužės 31 d.**

2. 2023-2024 mokslo metų lėšų limitas, skirtas vienam vaikui per mėnesį vaisiams ir daržovėms dalyti - **0,94 Eur** (be PVM) ; (1,14 Eur su PVM) / vaikui / mėnesį.

3. Vaisių ir daržovių produktai dalijami **iki trijų kartų per savaitę**; morkos turi būti dalijamos du kartus per mėnesį, vieną kartą per mėnesį gali būti tiekiamos vaisių (daržovių) sultys; kiekvieną savaitę turi būti tiekama vaisių ir (ar) daržovių ir (ar) sulčių porcija.

4. Vaikui skiriamą porciją sudaro vienas iš produktų: **obuolys ar kriaušė iki 150 g; 80 - 100 g pjaustytų morkų; 125 - 150 ml vaisių ir (arba) daržovių sulčių**. Vaikams tiekiami produktai turi būti paruošti vartoti. Prieš tiekiant vartoti, vaisiai ir daržovės turi būti plaunami, pagal poreikį skutami ar lupami. Dalijamos morkos turi būti supjaustytos lazdelėmis arba gabalėliais (ne trumpesniais kaip 25 mm ir ne ilgesniais kaip 80 mm, kurių diametras yra 20 - 40 mm) arba, jei tiekiamos morkos yra trumpesnės kaip 150 mm ir jų diametras storajame morkos gale yra ne didesnis kaip 30 mm, jos gali būti tiekiamos vaikams nepjaustytos.

5. Tiekėjai, tiekiantys ugdymo įstaigoms vaisius ir daržoves bei jų sultis produktus įsigyja tiesiogiai iš sertifikuotų ekologiškų arba pagal nacionalinę maisto kokybės sistemą sertifikuotų produktų (toliau - NKP) gamintojų (augintojų). Lietuvos ekologiškų arba NKP gamintojų (augintojų) sąrašai yra skelbiami sertifikavimo įstaigų interneto svetainėse.

**APIE PIENO IR PIENO PRODUKTŲ
VARTOJIMO PROGRAMĄ**

Pienas ir pieno produktai vaikų ugdymo įstaigose Lietuvoje dalijami nuo 2004 metų. Programa parengta siekiant padidinti suvartojamų pieno ir pieno produktų dalį vaikų mityboje ir įdiegti vaikams supratimą apie pieno ir pieno produktų vartojimo teigiamą poveikį sveikatai.

1. 2023-2024 mokslo metais pagal Programą pienas ir pieno produktai tiekiami ugdymo įstaigoms nuo **2023 m. spalio 1 d. iki 2024 m. gegužės 31 d.**

2. 2023-2024 mokslo metų Programos lėšų limitas vienam vaikui per mėnesį pienui ir pieno produktams dalyti – **1,53 Eur su PVM**.

3. Pienas ir pieno produktai dalijami **iki trijų kartų per savaitę**, iš kurių bent du kartus turi būti tiekiamas geriamasis pienas. Vieną kartą per mėnesį gali būti tiekiamas brandintas sūris.

4. Vaikui skiriamą porciją sudaro vienas iš produktų: **125 - 150 ml pieno; 125 g jogurto; 40 g šviežio ar brandinto sūrio.**

2023-2024 m. m. Ukmergės Dukstynos mokykloje **Vaisių ir daržovių bei pieno ir pieno produktų vartojimo skatinimo programą** įgyvendina įmonė CNC Catering.

Kreiptis galite el. paštu ukmerge@bruneros.lt ir telefonu +370 676 84608.
