

UAB „CNC catering“ Ukmergės skyrius

Dukstynos pagrindinė mokykla

J. T. Vaižganto g. 44, Ukmergė

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

__15__ DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

__6-10m.__

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo __ iki __ val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. 044203

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118C	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Varškės 9% apkepas (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-18F	130 g.	304,99
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30G	130 g.	67,60
			497,04

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118C	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis)	AKMPN-203C	60 g.	133,22
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100 g.	138,18
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149G	100 g.	91,73
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30K	80 g.	41,60
			520,95



Mitybos specialistė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 044204

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Sklindžiai su bananais	AMLTN-70E	130 g.	311,25
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	29,40
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9B	150 g.	64,50

497,67

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	AKMPN-119K	50/20 g.	164,98
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1	100 g.	146,88
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs,mork,obuol,svog) (augalinis)	GSALN-26W	90 g.	73,10
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9H	80 g.	34,40

500,02



Virginyos šk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kepti varškėčiai	AVRŠPN-2H	120 g.	313,25
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101C	70 g.	21,70
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			490,47

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKMPN-58	57/143 g.	260,47
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75B	100 g.	95,25
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8M	80 g.	42,40
			492,41



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 044206

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kepta lydekos filė (A-1;4)	AŽUVPN-12	70 g.	120,89
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14H	120 g.	110,83
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55	100 g.	81,22
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			508,63

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Makaronai su morkomis ir vištiena (tausojantis)	AMLTN-55Z	77/24/29 g.	219,23
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55	100 g.	81,22
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			496,14



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Kiaulienos šnicelis	AKMPN-7A	60 g.	180,87
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100 g.	157,84
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41K	80 g.	74,54
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8K	80 g.	42,40
			565,1

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Virtinukai su varške 9% ir špinatais (tausojantis)	AMLTN-81B	150 g.	257,41
Grietinės 30% padažas	PADN-7A	30 g.	55,51
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8B	150 g.	79,50
			501,87



Mitybos šk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150 g.	70,96
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Orkaitėje kepta vištiena su kukurūzų dribsniais (tausojantis)	AKMPNN-163C	60 g.	184,66
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12C	80 g.	116,95
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41A	70 g.	65,03
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7S	80 g.	77,60

550,78

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150 g.	70,96
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Morkų apkepas su varške 9% (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-14	150 g.	267,84
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	37,01
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7C	150 g.	145,50

556,89



Virgintija Kalkuvienė
Virgintija Kalkuvienė

2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 044209

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Lietiniai blyneliai su varškės 9% įdaru	AMLTN-10H	103/57 g.	322,79
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30C	150 g.	78,00
			506,78

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Lęšių troškiny su vištiena ir daržovėmis (tausojantis)	AKMPN-227	200 g.	313,91
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliež, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-28	100 g.	86,70
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30K	80 g.	41,60
			539,97



virginija k. vadovė
Virginija Katkuviene

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 044211

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.), Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Kiaulienos plovas troškintas(tausojantis)	AKMPN-88A	40/160 g.	328,13
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199	100 g.	92,54
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8K	80 g.	42,40

578,76

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis)	AŽUVPN-78B	70 g.	168,15
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	83,43
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199D	90 g.	83,30
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8K	80 g.	42,40

504,83



Virgintija Katkavičienė
Virgintija Katkavičienė

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 044212

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-56W	150 g.	48,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-124D	70 g.	131,72
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2L	90 g.	172,70
Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis)	GSALN-110J	80 g.	111,46
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9H	80 g.	34,40
			546,45

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-56W	150 g.	48,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis)	ADRŽPN-37K	146/24 g.	231,16
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	37,01
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9B	150 g.	64,50
			506,84



Virginija Katkuvienė

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 044214

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Orkaitėje keptas lydekos kepsnys (tausojantis)	AŽUVPN-16	70 g.	138,32
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	83,43
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149E	70 g.	63,95
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60A	30 g.	5,10
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7S	80 g.	77,60

489,71

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Perlinių kruopų troškiny su kiauliena (tausojantis)	IKRUOPN-38A	156/44 g.	276,32
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149E	70 g.	63,95
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60A	30 g.	5,10
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7S	80 g.	77,60

532,42



Virgijai Katkuvienė

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 044215

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Lęšių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Varškės 9% spygliukai(tausojantis)	AVRŠPN-8C	130 g.	276,96
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	37,01
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30G	130 g.	67,60
			508,64

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Lęšių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Garintas kiaulienos maltinis paskanintas kviečių sėlenomis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-124R	70 g.	132,45
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2L	90 g.	172,70
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41K	80 g.	74,54
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30K	80 g.	41,60
			536,5



Virginija Katkuvienė

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. 044216

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pomidorienė su ryžiais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-67	150 g.	50,86
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Kepti sūrinių	AVRŠPN-20B	150 g.	324,76
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20 g.	58,80
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9B	150 g.	64,50
			534,5

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pomidorienė su ryžiais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-67	150 g.	50,86
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Vištienos guliašas (tausojantis)	AKMPN-51Š	50/15 g.	129,74
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100 g.	138,18
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106N	90 g.	110,28
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9H	80 g.	34,40
			499,04



Virgintija Kathuviene

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 044217

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Barščių sriuba (burokėl,mork,kopūs) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Bulvių plokštainis	ADRŽPN-47B	150 g.	215,50
Grietinės 30% padažas	PADN-7A	30 g.	55,51
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	78,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8B	150 g.	79,50
			503,82

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Barščių sriuba (burokėl,mork,kopūs) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Maltos kiaulienos kepsnys su kmynais	AKMP-PNV-12F	60 g.	231,24
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12U	90 g.	131,57
Šviežių daržovių salotos su pomidorais (por,šv.kopūs) (augalinis)	GSALN-46F	80 g.	52,90
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8K	80 g.	42,40
			533,42



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene