

TVIRTINU:

**UKMERGĖS DUKSTYNOS PAGRINDINĖS MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS
SPECIALISTĖS
VIDOS TALUTIENĖS DARBO PLANAS 2023 - 2024 M. M.**

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Numatomas įvykdymo laikas	Įvykdymo terminas
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų auklėtojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams, rūpintojams) teikimas ir metodinės ir informacinės medžiagos mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais kaupimas.	1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą:		2023 – 2024m. m.
	- mokiniams	3 kartus per mėnesį	
	- tėvams	1 kartą per mėnesį	
	- mokytojams	2 kartus per mėnesį	
	1.2. Kaupti ir padaryti prieinamą informacinę, metodinę medžiagą mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.	Nuolat	2023 – 2024 m. m.
	1.3. Dalyvauti tėvų susirinkimuose, pateikti informaciją apie vaikų sveikatos problemas.	1 kartą per metus	20223 – 2024 m. m.
2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (mokyklos stenduose, renginiuose ir pan.).	2.1. Organizuoti mokymus, skleisti informaciją mokiniams, tėvams, mokyklos bendruomenei įvairiomis sveikatos temomis:	3 kartus per mėnesį	2023 – 2024 m. m.
	1.Pasaulinė širdies diena -Saugok ir stiprink savo širdį. Pasaulinė aplinkos ir sveikatos diena -„Sveikatą stiprinantis fizinis aktyvumas rudenį“	Rugsėjo mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir kt.). 2023 m. rugsėjo 01 – 30 d. d.

	<p>2. Pasaulinė psichikos sveikatos diena</p> <ul style="list-style-type: none"> - „Mano emocijos ir jausmai” - Pasaulinė regėjimo diena - Kad akys būtų sveikos. - „Saugokime savo regėjimą”. 	Spalio mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir kt.). 2023 m. spalio 01 – 30 d. d.
	<ul style="list-style-type: none"> - Europos supratimo apie antibiotikus dienai paminėti: „Antibiotikai maiste – mitas ar tikrovė?” - Europos sveikatos mitybos diena - „Sveika ir pilnavertė vaikų mitybą“ - Tarptautinė nerūkymo diena - „Rūkymas žudo žmogaus organizmą“ - . 	Lapkričio mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir kt.). 2023 m. lapkričio 01 – 31 d. d.
	<ul style="list-style-type: none"> - Pasaulinei AIDS dienai paminėti - „Ką reikia žinoti apie ŽIV/AIDS“ 	Gruodžio mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir kt.). 2023 m. gruodžio 01 – 31 d. d.
	<ul style="list-style-type: none"> - „Lytiškumo ugdymas“ - „Mergaičių lytinis brendimas - „Berniukų lytinis brendimas“ - Lytiškumas ir santykiai“ 	Sausio mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir kt.). 2024 m. sausio 01 – 31 d. d.
	<ul style="list-style-type: none"> - „Fizinio aktyvumo įtaka mūsų sveikatai“ - Pasaulinė burnos sveikatos diena - „Mano dantukai sveiki“ 	Vasario mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir kt.). 2024 m. vasario 01- 28 d. d.
	<ul style="list-style-type: none"> - Pasaulinei vandens dienai paminėti - „Vanduo gyvybės šaltinis“ 	Kovo mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir kt.). 2024 m. kovo 01 – 31 d. d.
	<ul style="list-style-type: none"> - Tarptautinei triukšmo suvokimo dienai paminėti - „Triukšmo įtaka sveikatai“ 	Balandžio mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir kt.). 2024 m. balandžio 01 – 30 d. d.

	<ul style="list-style-type: none"> - „Erkinis encefalitas“ - Pasaulinei rankų higienos dienai paminėti - „Švarios rankos – sveikas aš“ - Judėjimo sveikatos labui dienai paminėti - „Ar tikrai sportas – sveikata?“ - Pasaulinei dienai be tabako paminėti - „Rūkai – save žudai“ 	Gegužės mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir kt.). 2024 m. gegužės 01-31 d. d.
	2.2. Paruošti standus :	3 standai per metus	2023 - 2024 m. m.
	- Pasaulinei širdies dienai paminėti	Rugsėjo mėn.	2023 m.
	- „Ką reikia žinoti apie antibiotikus“	Lapkričio mėn.	2023 m.
	- „Sveikatai palanki mityba“		
	2.3. Paruošti informacinę medžiagą sveikatos temomis. (straipsniai, pranešimai, demonstracinė medžiaga mokykloje)	8 kartai per metus	2023 - 2024 m. m.
	- Informacija mokyklos vadovui apie vaikų sveikatos rodiklius	Spalio mėn.	2023 m.
	- Informacija mokytojams per e - dienyną „Patalpų vėdinimas – svarbu“	Lapkričio mėn.	2023 m.
	- ŽIV/AIDS – ką turime žinoti	Gruodžio mėn.	2023 m.
	- Informacija mokytojams per e – dienyną - „Skubi pagalba sergančiam diabetu“	Sausio mėn.	2024 m.
	- Straipsnis „SKIEPAI“	Vasario mėn.	2024 m.
	- Straipsnis „Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius“	Balandžio mėn.	2024 m.
	- Informacija į mokyklos svetainę apie įvykusius renginius	2 kartai per metus	2023 – 2024 m. m.
	2.4. Suorganizuoti ar prisidėti prie renginių, akcijų rengimo:	2 kartai per metus	2023 - 2024 m. m.
	<ul style="list-style-type: none"> - Pasaulinei AIDS dienai paminėti - Pasaulinei psichikos sveikatos dienai paminėti - Pasaulinei dienai be tabako paminėti 	Gruodžio mėn. Kovo mėn. Gegužės mėn.	Atsižvelgiant į mokinių užimtumą, netrukdant mokymo procesui, suderinus su mokyklos administracija bus pasirinktos tinkamos dienos renginiams vykdyti.
3. Ugdymo įstaigos sveikatinimo (programų) rengimo	3.1. Dalyvauti mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą atitinkamomis sveikatos temomis.	1 kartą per metus	2023 - 2024 m. m.

inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant.			
4. Moksleivių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą.	4.1. Teikti pasiūlymus specialistams, atsakingiems už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais.	Esant poreikiui	2023 - 2024 m. m.
	4.2. Vertinti maisto gaminimo vietas bei gamybos proceso atitiktį visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktams. Informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie nustatytas neatitiktis (pažeidimus) bei siūlyti priemones joms pašalinti.	1 kartą per savaitę	2023 - 2024 m. m.
5. Mokyklos aplinkos atitiktis visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas, dalyvavimas nustatant prioritetinius ugdymo įstaigos aplinkos bei sąlygų gerinimo klausimus.	5.1. Vertinti mokyklos aplinką dėl atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams ir informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie nustatytus neatitikimus.	1 kartą per mėnesį	2023 – 2024 m. m.
	5.2. Konsultuoti klasių auklėtojus dėl mokinių sėdėjimo ir darbo vietų ergonominių rekomendacijų priklausomai nuo jų ūgio, regėjimo ir klausos būklės, atsižvelgiant į gydytojų rekomendacijas (pagal sveikatos pažymas „E – 027 – 1“).	1 kartą per metus Gavus ir išanalizavus informaciją iš sveikatos įstaigos.	2023 – 2024 m. m.
	5.3. Parengti informaciją kūno kultūros mokytojams, klasių auklėtojams apie klasės mokinių sveikatą ir individualias rekomendacijas, akcentuojant į ką pedagogai turėtų atkreipti dėmesį bendraujant su kiekvienu vaiku atsižvelgiant į jo sveikatos būklę.	1 kartą per metus per elektroninį dienyną, gavus ir išanalizavus informaciją iš sveikatos įstaigos	2023- 2024 m. m.
6. Pasiūlymų mokyklos vadovui dėl reikalingų priemonių, užtikrinančių traumų ir nelaimingų atsitikimų prevenciją ugdymo įstaigoje teikimas.	6.1. Vykdyti traumų įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į mokyklą ir iš jos, registraciją.	Nuolat	2023 - 2024 m. m.
	6.2. Atlikti traumų pobūdžio, vietos, laiko, priežasčių analizę ir informuoti ugdymo įstaigos administraciją.	Įvykus traumai raštu atlikti analizę.	2023 - 2024 m. m.
	6.3. Informacijos pateikimas Ukmergės VSB apie įvykusias traumas ugdymo įstaigoje.	1 kartą per metus už praeitus metus pateikti Ukmergės VSB	2023 - 2024 m. m.
7. Informacijos apie kasmetinius vaikų sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas bei ne rečiau kaip 1 kartą per metus	7.1. Informacijos apie vaikų sveikatą rinkimas, kaupimas.	Nuolat	2023 - 2024 m. m.
	7.2. Pranešimai mokyklos bendruomenei bei Ukmergės VSB apie vaikų sveikatą.	1 kartą per metus Ukmergės VSB ir mokyklos administracijai	2023 - 2024 m. m.
	7.3. Informuoti auklėtojus apie mokinių sveikatą, kūno kultūros grupę.	1 kartą per metus per elektroninį dienyną	2023 - 2024 m. m.

(mokslo metų pradžioje) pateikimas mokyklos bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktų nustatyta tvarka.	7.4. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitų bei paaiškinamųjų raštų pateikimas Ukmergės VSB (forma 41).	1 kartą per metus	2023 – 2024 m. m.
8. Lėtinių neinfekcinių ligų rizikos veiksnių paplitimo nustatymas.	8.1. Teikti konsultacijas mokiniams, auklėtojams ir tėvams, sergant įvairiomis lėtinėmis ligomis (alergijomis, astma, diabetu, epilepsija, hemofilija ir kt.)	Esant poreikiui	2023 - 2024 m. m.
9. Pagalba organizuojant mokinių imunoprofilaktiką.	9.1. Skleisti informaciją apie gripo ir kitus profilaktinius skiepėjimus.	1 kartą per metus	2023 - 2024 m. m.
10. Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie SAM specialistų nurodytų užkrečiamų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas mokykloje.	10.1. Organizuoti Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie SAM apskrityje specialistų nurodytų prieš epideminių priemonių vykdymą ir atlikti jų vykdymo priežiūrą.	Esant poreikiui	2023 - 2024 m. m.
	10.2. Esant poreikiui tikrinti mokinius dėl pedikuliozės, odos - grybelinių susirgimų (prieš tai gavus tėvų sutikimus).	Esant poreikiui	2023 – 2024 m. m.
	10.3. Įtarus užsikrėtus šiomis ligomis, informuoti mokinių tėvus, stengtis šią problemą spręsti kartu su tėvais.	Esant poreikiui	2023 - 2024 m. m.
11. Pirmos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	11.1. Teikti pirmą pagalbą įvykus nelaimingam įvykiui.	Įvykus įvykiui	2023 - 2024 m. m.
	11.2. Konsultuoti mokinius esant nusiskundimams, suteikti pirmą pagalbą, reikalui esant siųsti pasitikrinti pas šeimos gydytoją.	Įvykus įvykiui	2023- 2024 m. m.
	11.3. Nutikus nelaimingam įvykiui mokykloje: prireikus kviesti greitąją pagalbą, informuoti apie tai mokinio tėvus, informuoti ugdymo įstaigos vadovybę ir klasės auklėtoją.	Įvykus įvykiui	2023 - 2024 m. m.
	11.4. Sukomplektuoti bei papildyti pirmos pagalbos rinkinį visuomenės sveikatos priežiūros specialistės kabinete, vykdyti jo naudojimosi priežiūrą.	Rugpjūčio - rugsėjo mėn., vėliau pagal poreikį.	2023 - 2024 m. m.

SUDERINTA: