

TVIRTINU:

**DUKSTYNOS PAGRINDINĖS MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTĖS
VIDOS TALUTIENĖS DARBO PLANAS 2018/2019M.M.**

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas (m, mėn)	Įvykdymo kriterijus/ mėn.	Procentas/mėn.
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų auklėtojams, vaikams, jų tėvams (globėjams, rūpintojams) teikimas ir metodinės ir informacinės medžiagos vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais kaupimas.	1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą:			
	-mokiniams	5/mėn.		
	- tėvams	2/mėn		
	- auklėtojams	2/mėn		
	1.2. Kaupti ir padaryti prieinamą informacinę, metodinę medžiagą vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.	nuolat		
	1.3. Dalyvauti susirinkimuose, pateikti informaciją apie vaikų sveikatos problemas:			
	- tėvų susirinkimuose	Po vieną kartą mokykloje		
2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (ugdymo įstaigos stenduose, renginiuose ir pan.) ugdymo įstaigos bendruomenei.	2.1. Organizuoti mokymus vaikams įvairiomis sveikatos temomis 2018 m. rugsėjis – 2019m. rugsėjo mėn.:	3/mėn.	Derinant su bendrąją sveikatos ugdymo programą, vykdančią pagal susitarimą	

			su mokytojais klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir kt.	
	1. Asmens higiena. Pavojus mūsų galvose.	rugsėjis		
	2. Narkotinių medžiagų sukeliama žala – Narkotikai. Poveikis sveikatai.	Spalis		
	3. Kodėl jaunimas rūko? - Tabakas už ar prieš.	Lapkritis		
	4. AIDS diena ir lytiškumo ugdymas (lyt. brendimas) - Ką mes žinome apie Živ/AIDS.	Gruodis		
	5. Energiniai gėrimai. Alkoholio žala organizmui - Priklausomybė sukėlančios medžiagos. Alkoholis už ir prieš.	Sausis		
	6. Fizinis aktyvumas. Juėjimo nauda mūsų organizmui. Kodėl reikia judėti.	Vasaris		
	7. Ką sudaro žmogaus organizme vanduo. Vandens svarba. Ką turėtume žinoti.	Kovas		
	8. Imunizacijos savaitė. Skiepai už ir prieš.	Balandis		
	9. Saugi vasara. Kaip saugiai praleisti vasarą. Pirma pagalba.	Gegužė		
	2.2. Paruošti standus :	3/per metus		

	-Siekpai.	Spalio mėn.		
	-Ką turi žinoti apie ŽIV ir AIDS.	Gruodžio mėn.		
	-Tabakas ir širdies ligos.	Gegužės mėn.		
	2.3. Paruošti medžiagą ir patalpinti mokyklos svetainėje/gimnazijos laikraštyje	5/per metus		
	- Europos supratimo apie antibiotikus diena paminėti.	Lapkričio mėn.		
	- Pasaulinei diabeto dienai paminėti			
	- Ką mes turime žinoti apie maistą .Šaltuoju paros metu.	Sausio mėn.		
	- Kas yra tuberkuliozė?	Kovo mėn.		
	- Saugi vasara. Pirmoji pagalba	Gegužės mėn.		
	2.4. Suorganizuoti ar prisidėti prie renginių, rengimo:	3/per metus		
	- Pasaulinė regėjimo diena	Spalio mėn.		
	- Tarptautinė nerūkymo diena	Lapkričio mėn.		
	-Pasaulinė sveikatos diena	Balanžio mėn.		
3. Ugdymo įstaigų sveikatinimo projektų (programų) rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant.	3.1. Dalyvauti ugdymo įstaigos vykdomose programose ir projektuose pravedant atitinkamomis temomis paskaitas vaikams.	Esant poreikiui		
4. Vaikų maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą	4.1. Teikti pasiūlymus specialistams, atsakingiems už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais.	Esant būtinybei		

bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą.	4.2. Vertinti maisto gaminimo vietas bei gamybos proceso atitiktį visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktams. Informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie nustatytas neatitiktis (pažeidimus) bei siūlyti priemones joms pašalinti.	1 k per savaitę		
5. Ugdymo įstaigos aplinkos atitiktis visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas, dalyvavimas nustatant prioritetinius ugdymo įstaigos aplinkos bei sąlygų gerinimo klausimus.	5.1. Vertinti ugdymo įstaigų aplinką dėl atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams ir informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie nustatytus neatitikimus:	1/mėn.		
	5.2. Konsultuoti klasių auklėtojus dėl vaikų sėdėjimo ir darbo vietų ergonominių rekomendacijų priklausomai nuo jų ūgio, regėjimo ir klausos būklės, atsižvelgiant į gydytojų rekomendacijas.	Paruošti per elektroninį dienyną		
	5.3. Paruošti informaciją auklėtojams, kūno kultūros pedagogams apie klasės mokinių sveikatą ir individualias rekomendacijas, akcentuojant į ką pedagogai turėtų atkreipti dėmesį bendraujant su kiekvienu vaiku atsižvelgdamas į jo sveikatos būklę.	Paruošti per elektroninį dienyną		
6. Pasiūlymų ugdymo įstaigos vadovui dėl reikalingų priemonių, užtikrinančių traumų ir nelaimingų atsitikimų prevenciją ugdymo įstaigose teikimas.	6.1. Vykdyti traumų įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į ugdymo įstaigą ir iš jos, registraciją.	Nuolat		
	6.2. Atlikti traumų pobūdžio, vietos, laiko, priežasčių analizę ir informuoti ugdymo įstaigos administraciją.	Įvykus traumai raštu atlikti analizę		
	6.3. Informacijos pateikimas VSB apie įvykusias traumas ugdymo įstaigoje.	1k/metus už praeitus metus pateikti biurui		
7. Informacijos apie kasmetinius vaikų sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas,				
	7.1 Pranešimai ugdymo įstaigos bendruomenei bei visuomenės sveikatos biurui apie vaikų sveikatą.	1k/metus – biurui ir		

informacijos apibendrinimas bei ne rečiau kaip 1 kartą per metus (mokslo metų pradžioje) pateikimas ugdymo įstaigos bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktų nustatyta tvarka.		administracijai per elektroninį dienyną		
	7.3 Informuoti auklėtojus apie mokinių sveikatą, kūno kultūros grupę.	1k/metus per elektroninį dienyną		
	7.4. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitų bei paaiškinamųjų raštų pateikimas VSB. (Forma 41)	1k/metus		
8. Lėtinių neinfekcinių ligų rizikos veiksnių paplitimo nustatymas.	8.1 Mokyti vaikus, auklėtojus ir tėvus optimaliai gyventi, sergant įvairiomis lėtinėmis ligomis (alergijomis, astma, diabetu, epilepsija, hemofilija ir kt.)	Esant poreikiui		
9. Pagalba organizuojant vaikų imunoprofilaktiką.	9.1 Skleisti informaciją apie gripo profilaktinius skiepėjimus.	1k/metus		
10. Visuomenės sveikatos centro apskrityje specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas ugdymo įstaigoje.	10.1. Organizuoti nacionalinio sveikatos centro apskrityje specialistų nurodytų priešepideminių priemonių vykdymą ir atlikti jų vykdymo priežiūrą.	Esant poreikiui		
	10.2 Tikrinti vaikus dėl pedikuliozės, odos-grybelinių susirgimų. (prieš tai gavus tėvų sutikimus)	Esant poreikiui		
	10.3 Įtarus užsikrėtus šiomis ligomis, informuoti vaikų tėvus, stengtis šią problemą spręsti kartu su tėvais.	Esant poreikiui		
11. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	11.1 Teikti pirmąją medicinos pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui.	Esant poreikiui		
	11.2 Konsultuoti mokinius esant nusiskundimams, suteikti pirmą pagalbą, reikalui esant siųsti pasitikrinti pas šeimos gydytoją.	Esant reikalui		
	11.3 Pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant reikalui, iškviešti greitąją pagalbą.	Esant reikalui		

	11.4 Sukomplektuoti bei papildyti pirmosios med. pagalbos rinkinius mokykloje, sveikatos kabinete, , vykdyti jų naudojimosi priežiūrą.	Rugpjūčio-rugsėjo mėn., vėliau pagal poreikį		
	11.5 Organizuoti besidominčių mokinių mokymą teikti pirmąją medicinos pagalbą.	Esant poreikiui		

SUDERINTA:

Mokyklos direktorius: